

Smart, Chantelle Robyn, 2015 Abstract

NeuroTrac MultiTENS'in Akut Boyun Ağrısına Etkisi

Amaç

Bu çalışmanın amacı, NeuroTrac MultiTENS cihazının (Verity Medical) akut boyun ağrısı üzerindeki anlık etkisini, Boyun Ağrısı Engellilik İndeksi, Görsel Analog Skala ve Servikal Hareket Aralığı (CROM) kullanarak belirlemektir.

Sonuçlar

Çalışmanın sonuçları, NeuroTrac MultiTENS cihazının akut boyun ağrısını azaltmada istatistiksel olarak anlamlı ve anlık pozitif bir etkiye sahip olduğunu göstermiştir. Bu cihaz, yüzey elektrotları aracılığıyla deri üzerinden hafif elektriksel impulslar ileterek akut ağrıyı kontrol etmenin invaziv olmayan, ilaçsız bir yöntemini sağlar.

Transkutanöz Elektriksel Sinir Stimülasyonu (TENS) cihazları üzerine birçok çalışma yapılmış olsa da, akut boyun ağrısı üzerindeki anlık etkisine dair çok az çalışma bulunmaktadır. Araştırmalar, TENS'in kronik durumlar üzerinde olumlu bir etkisi olduğunu göstermiştir, ancak akut durumlar üzerindeki incelemeler sınırlıdır.

Bu nedenle çalışmanın sonuçları, NeuroTrac MultiTENS cihazı hakkında bilgi birikimine katkıda bulunmakta olup, akut boyun ağrısı için tamamlayıcı bir tedavi seçeneği sağlayabilir.

Katılımcılar ve Araştırmacı

40 katılımcı, 18 ile 50 yaşları arasında olup, servikal paraspinal kaslarda ve bağlarda ağrı, kas spazmı, üst sırt ve omuzlarda sertlik ve gerginlik şikayetleri olan erkek ve kadınlardan oluşuyordu. Bu ağrı bir günden fazla, ancak bir haftadan daha kısa bir süredir mevcuttu.

Araştırmacı, Güney Afrika'daki Johannesburg Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi'nde Teknoloji: Homeopati alanında Yüksek Lisans Derecesi için kısmi gereklilik olarak çalışan lisansüstü öğrenci Chantelle Robyn Smart'tır.

Yöntemler

Katılımcılar, kendi baz kontrol grubunu oluşturdu. Araştırmacının, NeuroTrac MultiTENS cihazının akut boyun ağrısı üzerindeki anlık etkisini belirlemek için katılımcılarla yalnızca bir kez, 40 dakikalık bir seans için görüşmesi yeterliydi.

Tüm 40 katılımcıya omuzlarına yerleştirilen elektronik pedlerle tedavi uygulandı ve tedavi 40 dakika boyunca oturur pozisyonda uygulandı. NeuroTrac MultiTENS cihazı, tedavi uygulandıktan sonra kaydedilen hayati belirtileri (sistolik kan basıncı, diyastolik kan basıncı, solunum hızı, nabız hızı ve sıcaklık) değiştirmede.

Tam özet şu adreste bulunabilir:

<https://ujcontent.uj.ac.za/esploro/outputs/graduate/The-immediate-effect-of-NeuroTrac-MultiTENS/9910875407691>.