

## Tao et al, 2022 Abstract

### 短期多模式生理治疗对外阴痛的影响

#### 目的

本试验的目的是评估短期多模式物理治疗对诱发性外阴痛女性的疗效。

#### 结果

一种包含利多卡因、辣椒素和经皮神经电刺激(TENS)的短期多模式生理治疗,使患有诱发性外阴痛的女性实现了快速的疼痛缓解,并在性生活中有中度或高度的改善,且疗效似乎长期持续。治疗的耐受性和安全性较高。

#### 参与者和研究人员

10名女性被诊断为诱发性或自发性外阴痛,平均年龄为34.1岁,范围为25至50岁。

研究人员为RR Tao(台湾高雄树德大学人类性学研究生院)和YJ Chou(台湾清园性医学中心)。

#### 方法

患有难以忍受的外阴痛的女性被纳入研究。由一名妇科医生进行包括棉签测试和盆腔检查的医学筛查。女性平躺,双腿交叉,每1至2周接受一次治疗,直到完全缓解疼痛为止。治疗包括利多卡因凝胶、辣椒素凝胶和经皮神经电刺激器的多模式方法,每次30分钟,TENS通过双通道NeuroTrac TENS设备(Verity Medical)使用皮肤探针施加。

治疗结束后,所有女性进行了三至六个月的随访,以评估疗效、四周内令人满意的性事件(SSE)、不良事件和复发情况。

完整摘要可在 <https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2022.03.517> 找到。