

Tao et al, 2022 Abstract

Kortvarig multimodal fysioterapi for vulvodyni

Mål

Målet med studien var å evaluere effektiviteten av kortvarig multimodal fysioterapi hos kvinner med provosert vulvodyni.

Resultater

En kortvarig multimodal fysioterapi, inkludert lidokain, capsaicin og transkutan elektrisk nervestimulering (TENS), gjorde det mulig for kvinner med provosert vulvodyni å oppnå rask smertelindring, samt moderat til høy forbedring i seksuelle møter, med langvarig effekt. Toleransen og sikkerheten var høy.

Deltakere og forskere

Ti kvinner ble diagnostisert med provosert eller spontan vulvodyni.

Gjennomsnittsalderen var 34,1 år, med et aldersspenn fra 25 til 50 år.

Forskerne var RR Tao fra Graduate School of Human Sexuality, Shu-Te University, Kaohsiung, Taiwan, og YJ Chou fra Ching-Yuan Sexual Medicine Center, Taiwan.

Metoder

Kvinner med uutholdelig vulvodyni ble inkludert i studien. Medisinske tester, inkludert en bomullspinne-test og en bekkenundersøkelse, ble utført av en gynekolog. Kvinnene lå med bena i kors og mottok behandling én gang hver 1-2 uke til full smertelindring var oppnådd. Behandlingen besto av en multimodal tilnærming, inkludert lidokaingel, capsaicingel og transkutan elektrisk nervestimulering i 30 minutter. TENS ble administrert gjennom hudsonder via en tokanals NeuroTrac TENS-enhet (Verity Medical).

Ved fullføring ble alle kvinnene fulgt opp i tre til seks måneder for å vurdere effektiviteten, tilfredsstillende seksuelle opplevelser (SSE) over fire uker, bivirkninger og tilbakefall.

Sammendraget kan finnes på <https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2022.03.517>.