

Tao et al, 2022 Abstract

Terapia Fisiológica Multimodal a Corto Plazo en Vulvodinia

Objetivo

El objetivo del estudio fue evaluar la efectividad de la terapia física multimodal a corto plazo en mujeres con vulvodinia provocada.

Resultados

Una terapia fisiológica multimodal a corto plazo que incluye lidocaína, capsaicina y estimulación nerviosa eléctrica transcutánea (TENS) permitió a las mujeres con vulvodinia provocada lograr un alivio rápido del dolor, así como una mejora moderada o alta en los encuentros sexuales, con una eficacia aparentemente duradera a largo plazo. La tolerabilidad y seguridad fueron altas.

Participantes e Investigadores

Diez mujeres fueron diagnosticadas con vulvodinia provocada o espontánea. La edad promedio fue de 34,1 años, con un rango de entre 25 y 50 años.

Los investigadores fueron RR Tao de la Escuela de Graduados en Sexualidad Humana de la Universidad Shu-Te, Kaohsiung, Taiwán, y YJ Chou del Centro de Medicina Sexual Ching-Yuan, Taiwán.

Métodos

Se incluyeron en el estudio mujeres con vulvodinia intolerable. Un ginecólogo realizó exámenes médicos, que incluyeron pruebas con hisopos de algodón y un examen pélvico. Las mujeres se acostaron con las piernas cruzadas recibiendo una vez tratamiento cada 1-2 semanas hasta lograr un alivio completo del dolor. El tratamiento consistió en un enfoque multimodal que incluía gel de lidocaína, gel de capsaicina y un estimulador nervioso eléctrico transcutáneo durante 30 minutos. El TENS se administró a través de sondas cutáneas mediante un dispositivo NeuroTrac TENS de doble canal (Verity Medical).

Al finalizar, todas las mujeres fueron seguidas durante tres a seis meses para evaluar la eficacia, eventos sexuales satisfactorios (SSE) en cuatro semanas, eventos adversos y recurrencia.

El resumen se puede encontrar en <https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2022.03.517>.