

## 表面肌电图反馈在女性压力性尿失禁管理中的应用

Terlikowski 等, 2013

### 目的

本研究评估了使用经阴道电刺激(TVES)结合表面肌电图辅助反馈(TVES+sEMG)对围绝经期女性尿动力学压力性尿失禁(SUI)进行保守治疗的效果。

### 结果

研究表明, TVES结合sEMG在治疗的前两个月内显著增强了肌肉力量, 并在第4个月时得到良好保持。研究发现, 这种干预措施在治疗初期和随访阶段都非常重要, 并且具有高度的可重复性。这种方法使物理治疗师更容易教会患者进行单独的盆底肌肉收缩, 便于设定目标, 并帮助患者保持高度的治疗动机。研究显示, TVES结合sEMG是一种可靠的方法, 适用于治疗围绝经期女性的SUI。

### 参与者与研究人员

共有102名尿动力学压力性尿失禁患者参与了本研究, 治疗时间从2008年1月至2012年4月。

### 研究团队包括:

- Robert Terlikowski: 波兰比亚韦斯托克医科大学康复学系;
- Bozena Dobrzycka: 波兰比亚韦斯托克医科大学产科、妇科及产后护理学系;
- Maciej Kinalski: 波兰比亚韦斯托克地区综合医院妇科;
- Anna Kuryliszyn-Moskal: 波兰比亚韦斯托克医科大学康复学系;
- Slawomir J. Terlikowsk: 波兰比亚韦斯托克医科大学产科、妇科及产后护理学系。

### 方法

SUI患者被分为两组: 实验组68人, 对照组34人。在实验组中, 使用NeuroTrac ETS设备(Verity Medical)进行TVES并结合sEMG反馈。按照生产商的说明书应用VeriProbe阴道电极(Verity Medical), 并根据患者可接受的敏感度阈值设置刺激参数。

对照组患者使用经证实无生理效应的安慰剂设备。所使用的电极和便携设备类型与实验组相同, 并在诊所介绍后发放给患者用于家庭应用。两组患者每天的治疗时间逐步增加到最大40分钟, 治疗持续到使用分配设备完成8周为止。治疗方案包括5次收缩和放松的热身环节, 然后进行收缩/放松评估。通过视觉和听觉反馈, 鼓励患者有选择性地收缩和放松其盆底肌肉。

每周随访时, 通过NeuroTrac ETS设备上的隐蔽按钮监控患者的依从性, 并根据需要重新编程设备。

### 完整摘要链接

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23443345/>

