

## **Terlikowski et al, 2013 Abstract**

### **Biofeedback de EMG de superficie en el manejo de la incontinencia urinaria de esfuerzo (SUI) en mujeres**

#### **Objetivo:**

El estudio evaluó los resultados del tratamiento conservador de la incontinencia urinaria de esfuerzo urodinámica (SUI) utilizando estimulación eléctrica transvaginal (TVES) con biofeedback asistido por electromiografía de superficie (TVES+sEMG) en mujeres en edad premenopáusica.

#### **Resultados:**

El estudio demostró que la TVES con sEMG aumentó la fuerza muscular principalmente durante los dos primeros meses de tratamiento y se mantuvo bien al mes cuatro. Se encontró que la intervención es de gran importancia si se utiliza al inicio de la terapia y en el período de seguimiento, y es altamente reproducible. Facilita que el fisioterapeuta enseñe la contracción aislada de los músculos del suelo pélvico, facilita la fijación de objetivos y ayuda a mantener alta la motivación de la paciente. El estudio mostró que la TVES con sEMG es un método fiable para tratar a mujeres premenopáusicas con SUI.

#### **Participantes e investigadores:**

Ciento dos mujeres con SUI urodinámica que recibieron tratamiento entre enero de 2008 y abril de 2012 fueron incluidas en el estudio.

Los investigadores fueron: Robert Terlikowski, Departamento de Rehabilitación, Universidad Médica de Bialystok, Bialystok, Polonia; Bozena Dobrzycka, Departamento de Obstetricia, Ginecología y Atención Materna, Universidad Médica de Bialystok; Maciej Kinalski, Departamento de Ginecología, Hospital General de Distrito, Bialystok; Anna Kurylczyn-Moskal, Departamento de Rehabilitación, Universidad Médica de Bialystok; y Slawomir J. Terlikowski, Departamento de Obstetricia, Ginecología y Atención Materna, Universidad Médica de Bialystok.

#### **Métodos:**

Las pacientes con SUI se dividieron en dos grupos: el grupo activo consistió en 68 mujeres y el grupo placebo en 34 participantes. En el grupo 1, se proporcionó TVES con la adición de biofeedback sEMG utilizando una unidad NeuroTrac ETS (Verity Medical). Se aplicó un electrodo vaginal, VeriProbe (Verity Medical), según las instrucciones del fabricante, y se determinaron los parámetros de estimulación y los umbrales de sensibilidad aceptables para las pacientes.

A las participantes del grupo 2 se les proporcionó un placebo ajustado a parámetros demostrados sin efecto fisiológico. Se utilizó el mismo tipo de electrodo y dispositivo manual descrito para TVES con biofeedback sEMG tanto en la clínica como en el

hogar. El tratamiento para ambos grupos continuó hasta que las participantes completaron ocho semanas con el dispositivo asignado. El régimen incluía un calentamiento de cinco contracciones y cinco relajaciones, seguido de una evaluación de contracción/relajación. Las participantes fueron alentadas a contraer y relajar selectivamente sus músculos del suelo pélvico con la ayuda de retroalimentación visual y auditiva.

En cada visita semanal, el cumplimiento se monitoreó mediante un botón oculto en la unidad NeuroTrac ETS, y la unidad se reprogramaba semanalmente según fuera necesario.

El resumen completo se puede encontrar en <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23443345/>.