

إجهاد العضلات وتمارين تقوية عضلات قاع الحوض في حالات سلس البول

الهدف

(MCI-PFMT) حقق الباحثون في ما إذا كان بروتوكول تدريب عضلات قاع الحوض المكثف والمتعدد المكونات (UI) يقلل من إجهاد العضلات والأعراض لدى النساء المصابات بسلس البول.

النتائج

MCI-PFMT في التقييم بعد العلاج، انخفضت الأعراض في كلا المجموعتين، مع انخفاض كبير في مجموعة إلى إجهاد في عضلات قاع الحوض والبطن، ولكنه قد يكون فعالاً MCI-PFMT ومع ذلك، قد يؤدي بروتوكول أيضاً في تقليل الأعراض لدى النساء المصابات بسلس البول.

يبدو أنه يقلل من الإجهاد العضلي ويزيد من اللدونة العصبية. قد MCI-PFMT وخلص الباحثون إلى أن بروتوكول يلعب إجهاد العضلات العجانية دوراً في الفيزيولوجيا المرضية لسلس البول الإجهادي لدى النساء.

المشاركون والأطباء

شملت الدراسة العشوائية المضبوطة 49 مريضة مصابة بسلس البول المختلط.

الباحثون هم: أوزجي جليكير توسون، كلية العلاج الطبيعي وإعادة التأهيل، جامعة دوكونز إيلول، إزمير، تركيا؛ إيرم كيسير، معهد العلوم الصحية، جامعة دوكونز إيلول؛ سيفاكورت وأونور يافوز، قسم التوليد وأمراض النساء، جامعة دوكونز إيلول؛ جوكهان توسون، قسم التوليد وأمراض النساء، مستشفى تيبجيك التعليمي والبحثي، إزمير؛ وداملا كوركماز دايجان، قسم العلاج الطبيعي وإعادة التأهيل، كلية العلوم الصحية، جامعة بيروني، إسطنبول، تركيا.

المنهجية

كنموذج إعادة تأهيل قائم على علم الأعصاب لتحسين اللدونة العصبية. تم MCI-PFMT تم تطوير بروتوكول لتدريب مكثف MCI-PFMT ومجموعة التحكم. خضعت مجموعة MCI-PFMT تقسيم المشاركات إلى مجموعة تحت إشراف متخصص، بينما تلقت مجموعة التحكم تدريباً على المثانة وتمارين قياسية لقاع الحوض كبرنامج منزلي. تم تنفيذ كلا البرنامجين التدريبيين لمدة خمسة أيام خلال أسبوع واحد.

تم تقييم أعراض المشاركات من خلال استبيانات، ومذكرات المثانة، واختبارات الفوط الصحية. تم استخدام جهاز لتقييم (EMG) NeuroTrac MyoPlus 4 Pro (Verity Medical) تخطيط كهربية العضلات السطحي النشاط الكهربائي لعضلات قاع الحوض والبطن، بالإضافة إلى التصوير بالموجات فوق الصوتية، كما تم استخدام لتقييم وظائف عضلات قاع الحوض والبطن PERFECT مقياس.

<https://doi.org/10.1007/s00192-023-05499-0>: يمكن العثور على هذا الملخص عبر الرابط