

## PFMT 与尿失禁中的肌肉疲劳

### 研究目标

研究人员旨在探讨多成分强化型盆底肌肉训练(MCI-PFMT)方案是否能减轻女性尿失禁(UI)的肌肉疲劳和症状。

### 研究结果

治疗后评估显示, 两组的症状均有所减轻, 但MCI-PFMT组的症状显著减少。然而, MCI-PFMT方案可能导致盆底和腹部肌肉疲劳, 同时在减少女性尿失禁症状方面也可能有效。

研究人员得出结论, MCI-PFMT方案似乎可以减少疲劳并增强神经可塑性。会阴疲劳可能在女性压力性尿失禁的病理生理机制中发挥作用。

### 参与者与研究团队

这项随机对照试验包括49名患有混合性尿失禁的女性患者。

### 研究团队成员包括:

- **Özge Çeliker Tosun**, 土耳其伊兹密尔德尼兹大学(Dokuz Eylül University)物理治疗与康复学院
- **İrem Keser**, 德尼兹大学健康科学研究所
- **Sefa Kurt** 和 **Onur Yavuz**, 德尼兹大学妇产科系
- **Gökhan Tosun**, 伊兹密尔Tepecik教育与研究医院妇产科系
- **Damla Korkmaz Dayıcan**, 伊斯坦布尔Biruni大学健康科学学院物理治疗与康复系

### 研究方法

MCI-PFMT方案作为一种基于神经生理学的康复模型被开发, 用以改善神经可塑性。参与者分为MCI-PFMT组和对照组。MCI-PFMT组进行了监督下的强化盆底肌肉训练, 而对照组接受膀胱训练和作为家庭计划的标准盆底肌肉训练。两组的训练在一周内进行了为期五天的课程。

参与者的症状通过问卷、膀胱日记和垫片测试进行评估。使用表面肌电图(EMG)设备NeuroTrac MyoPlus 4 Pro(Verity Medical)评估盆底肌肉和腹部肌肉的肌电活动, 还使用了超声检查, 并通过PERFECT量表评估盆底和腹部肌肉功能。

此摘要可以在以下链接中找到: <https://doi.org/10.1007/s00192-023-05499-0>