

**Tosun, Özge Çeliker, et al, 2003 Abstract**

## **PFMT Et Fatigue Musculaire Dans L'Incontinence Urinaire**

**Objectif** Les chercheurs ont examiné si un protocole d'entraînement intensif des muscles du plancher pelvien à plusieurs composantes (MCI-PFMT) réduisait la fatigue musculaire et les symptômes chez les femmes atteintes d'incontinence urinaire (UI).

**Résultats** Lors de l'évaluation post-traitement, les symptômes ont diminué dans les deux groupes, avec une diminution significative dans le groupe MCI-PFMT. Cependant, le protocole MCI-PFMT peut entraîner une fatigue des muscles du plancher pelvien et abdominaux, mais il peut également être efficace pour réduire les symptômes chez les femmes atteintes d'incontinence urinaire.

Les chercheurs ont conclu que le protocole MCI-PFMT semble provoquer moins de fatigue et augmenter la neuroplasticité. La fatigue périnéale peut jouer un rôle dans la pathophysiologie de l'UI de stress féminin.

**Participants et Cliniciens** L'essai contrôlé randomisé a inclus 49 patientes atteintes d'incontinence urinaire mixte.

Les chercheurs étaient Özge Çeliker Tosun, Faculté de Physiothérapie et Réhabilitation, Université de Dokuz Eylül, Izmir, Turquie ; İrem Keser, Institut des Sciences de la Santé, Université de Dokuz Eylül ; Sefa Kurt et Onur Yavuz, Département d'Obstétrique et Gynécologie, Université de Dokuz Eylül ; Gökhan Tosun, Département d'Obstétrique et Gynécologie, Hôpital de Formation et de Recherche de Tepecik, Izmir ; et Damla Korkmaz Dayıcan, Département de Physiothérapie et Réhabilitation, Faculté des Sciences de la Santé, Université de Biruni, Istanbul, Turquie.

**Méthodes** Un protocole MCI-PFMT a été développé comme modèle de réhabilitation basé sur la neurophysiologie pour améliorer la neuroplasticité. Les participants ont été divisés en groupe MCI-PFMT et groupe témoin. Le groupe MCI-PFMT a réalisé un entraînement intensif des muscles du plancher pelvien sous supervision, tandis que le groupe témoin a reçu un entraînement de la vessie et un entraînement standard des muscles du plancher pelvien comme programme à domicile. Les deux séances d'entraînement ont été effectuées pendant cinq jours sur une semaine.

Les symptômes des participants ont été évalués à l'aide de questionnaires, d'un journal de la vessie et de tests de serviettes. Un appareil d'électromyographie superficielle (EMG), le NeuroTrac MyoPlus 4 Pro (Verity Medical), a été utilisé pour évaluer l'activité électromyographique des muscles PFM et abdominaux, ainsi que l'échographie, et l'échelle PERFECT a été utilisée pour évaluer les fonctions des muscles du plancher pelvien et abdominaux.

Cet abstract peut être trouvé sur <https://doi.org/10.1007/s00192-023-05499-0>.