

Tosun, Özge Çeliker, et al, 2003 Abstract

PFMT und Muskelermüdung bei Harninkontinenz

Zielsetzung Die Forscher untersuchten, ob ein intensives, mehrkomponentiges Trainingsprotokoll für die Beckenbodenmuskulatur (MCI-PFMT) die Muskelermüdung und die Symptome bei Frauen mit Harninkontinenz (UI) verringerte.

Ergebnisse In der Nachbehandlungsauswertung wurden die Symptome in beiden Gruppen reduziert, wobei die Reduktion in der MCI-PFMT-Gruppe signifikant war. Das MCI-PFMT-Protokoll kann jedoch zu Ermüdung der Beckenboden- und Bauchmuskulatur führen, könnte aber auch effektiv bei der Verringerung der Symptome bei Frauen mit Harninkontinenz sein.

Die Forscher schlossen, dass es scheint, dass das MCI-PFMT-Protokoll weniger Ermüdung verursachen und die Neuroplastizität erhöhen kann. Perineale Ermüdung kann eine Rolle in der Pathophysiologie der weiblichen Stress-Harninkontinenz spielen.

Teilnehmer und Kliniker Die randomisierte kontrollierte Studie umfasste 49 weibliche Patienten mit gemischter Harninkontinenz.

Die Forscher waren Özge Çeliker Tosun, Fakultät für Physiotherapie und Rehabilitation, Dokuz Eylül Universität, Izmir, Türkei; İrem Keser, Institut für Gesundheitswissenschaften, Dokuz Eylül Universität; Sefa Kurt und Onur Yavuz, Abteilung für Geburtshilfe und Gynäkologie, Dokuz Eylül Universität; Gökhan Tosun, Abteilung für Geburtshilfe und Gynäkologie, Tepecik Ausbildungs- und Forschungs Krankenhaus, Izmir; und Damla Korkmaz Dayıcan, Abteilung für Physiotherapie und Rehabilitation, Fakultät für Gesundheitswissenschaften, Biruni Universität, Istanbul, Türkei.

Methoden Ein MCI-PFMT-Protokoll wurde als neurophysiologisch basiertes Rehabilitationsmodell zur Verbesserung der Neuroplastizität entwickelt. Die Teilnehmer wurden in die MCI-PFMT-Gruppe und die Kontrollgruppe aufgeteilt. Die MCI-PFMT-Gruppe führte unter Aufsicht intensives Training der Beckenbodenmuskulatur durch, während die Kontrollgruppe Blasentraining und Standard-Training der Beckenbodenmuskulatur als Heimprogramm erhielt. Beide Trainingsprogramme wurden über fünf Tage in einer Woche durchgeführt.

Die Symptome der Teilnehmer wurden mit Fragebögen, Blasentagebuch und Slipeinlagetests bewertet. Ein oberflächliches Elektromyografie (EMG)-Gerät, der NeuroTrac MyoPlus 4 Pro (Verity Medical), wurde verwendet, um die elektromyografische Aktivität der PFM- und Bauchmuskeln sowie durch Ultraschall und die PERFECT-Skala zur Bewertung der Funktionen der Beckenboden- und Bauchmuskulatur zu messen.

Dieses Abstract finden Sie unter <https://doi.org/10.1007/s00192-023-05499-0>.