

Tosun, Özge Çeliker, et al, 2003 Abstract

PFMT e Affaticamento Muscolare nell'Incontinenza Urinaria

Obiettivo I ricercatori hanno indagato se un protocollo intensivo e multi-componente di allenamento dei muscoli del pavimento pelvico (MCI-PFMT) riducesse l'affaticamento muscolare e i sintomi nelle donne con incontinenza urinaria (UI).

Risultati Nella valutazione post-trattamento, i sintomi sono diminuiti in entrambi i gruppi, con una riduzione significativa nel gruppo MCI-PFMT. Tuttavia, il protocollo MCI-PFMT può portare a fatica dei muscoli del pavimento pelvico e addominali, ma può anche essere efficace nel ridurre i sintomi nelle donne con incontinenza urinaria.

I ricercatori hanno concluso che sembra che il protocollo MCI-PFMT possa causare meno affaticamento e aumentare la neuroplasticità. La fatica perineale può giocare un ruolo nella patofisiologia dell'UI da stress femminile.

Partecipanti e Clinici Lo studio controllato randomizzato ha incluso 49 pazienti femminili con incontinenza urinaria mista.

I ricercatori erano Özge Çeliker Tosun, Facoltà di Fisioterapia e Riabilitazione, Università Dokuz Eylül, Izmir, Turchia; İrem Keser, Istituto delle Scienze della Salute, Università Dokuz Eylül; Sefa Kurt e Onur Yavuz, Dipartimento di Ostetricia e Ginecologia, Università Dokuz Eylül; Gökhan Tosun, Dipartimento di Ostetricia e Ginecologia, Ospedale di Formazione e Ricerca di Tepecik, Izmir; e Damla Korkmaz Dayıcan, Dipartimento di Fisioterapia e Riabilitazione, Facoltà di Scienze della Salute, Università Biruni, Istanbul, Turchia.

Metodi È stato sviluppato un protocollo MCI-PFMT come modello di riabilitazione basato sulla neurofisiologia per migliorare la neuroplasticità. I partecipanti sono stati divisi nel gruppo MCI-PFMT e nel gruppo di controllo. Il gruppo MCI-PFMT ha eseguito un allenamento intensivo dei muscoli del pavimento pelvico sotto supervisione, mentre il gruppo di controllo ha ricevuto allenamento della vescica e allenamento standard dei muscoli del pavimento pelvico come programma domiciliare. Entrambi i programmi di allenamento sono stati condotti per cinque giorni in una sola settimana.

I sintomi dei partecipanti sono stati valutati con questionari, diario della vescica e test dei pad. È stato utilizzato un dispositivo di elettromiografia superficiale (EMG), il NeuroTrac MyoPlus 4 Pro (Verity Medical), per valutare l'attività elettromiografica dei muscoli PFM e addominali, nonché l'ecografia, e la scala PERFECT è stata utilizzata per valutare le funzioni dei muscoli del pavimento pelvico e addominali.

Questo abstract può essere trovato su <https://doi.org/10.1007/s00192-023-05499-0>.

