

PFMT Og Muskelutmattelse Ved Urininkontinens

Mål Forskerne undersøkte om en flerkomponents intensiv bekkenbunnsuskeltrening (MCI-PFMT) protokoll reduserte muskelutmattelse og symptomer hos kvinner med urininkontinens (UI).

Resultater Ved evaluering etter behandling var symptomene redusert i begge gruppene, med en signifikant reduksjon i MCI-PFMT-gruppen. Imidlertid kan MCI-PFMT-protokollen føre til bekkenbunns- og abdominal muskelutmattelse, men det kan også være effektivt for å redusere symptomer hos kvinner med urininkontinens.

Forskerne konkluderte med at det ser ut til at MCI-PFMT-protokollen kan forårsake mindre utmattelse og øke nevroplasticitet. Perineal utmattelse kan spille en rolle i patofysiologien til kvinnelig stress UI.

Deltakere og Klinikerne Den randomiserte kontrollerte studien inkluderte 49 kvinnelige pasienter med blandet urininkontinens.

Forskerne var Özge Çeliker Tosun, Fakultet for Fysioterapi og Rehabilitering, Dokuz Eylül Universitet, Izmir, Tyrkia; İrem Keser, Institutt for Helsevitenskap, Dokuz Eylül Universitet; Sefa Kurt og Onur Yavuz, Avdeling for Fødsels- og Gynekologi, Dokuz Eylül Universitet; Gökhan Tosun, Avdeling for Fødsels- og Gynekologi, Tepecik Utdannings- og Forskningsssykehus, Izmir; og Damla Korkmaz Dayıcan, Avdeling for Fysioterapi og Rehabilitering, Fakultet for Helsevitenskap, Biruni Universitet, Istanbul, Tyrkia.

Metoder En MCI-PFMT-protokoll ble utviklet som en nevrofysiologisk basert rehabiliteringsmodell for å forbedre nevroplasticitet. Deltakerne ble delt inn i MCI-PFMT-gruppen og kontrollgruppen. MCI-PFMT-gruppen utførte intensiv bekkenbunnsuskeltrening under tilsyn, mens kontrollgruppen mottok blæretrening og standard bekkenbunnsuskeltrening som et hjemmeprogram. Begge treningsøktene ble utført over fem dager i løpet av en enkelt uke.

Deltakernes symptomer ble evaluert med spørreskjemaer, blæredagbok og bindtester. En overfladisk elektromyografi (EMG) enhet, NeuroTrac MyoPlus 4 Pro (Verity Medical), ble brukt til å evaluere den elektromyografiske aktiviteten i PFM og abdominale muskler, samt ultralydundersøkelse, og PERFECT-skalaen ble brukt til å evaluere bekkenbunns- og abdominal muskel funksjoner.

Denne abstrakten kan finnes på <https://doi.org/10.1007/s00192-023-05499-0>.