

Tosun, Özge Çeliker, et al, 2003 Abstract

PFMT Y Fatiga Muscular En La Incontinencia Urinaria

Objetivo Los investigadores investigaron si un protocolo de entrenamiento intensivo de los músculos del suelo pélvico con múltiples componentes (MCI-PFMT) disminuía la fatiga muscular y los síntomas en mujeres con incontinencia urinaria (UI).

Resultados En la evaluación post-tratamiento, los síntomas se redujeron en ambos grupos, con una disminución significativa en el grupo MCI-PFMT. Sin embargo, el protocolo MCI-PFMT puede llevar a la fatiga de los músculos del suelo pélvico y abdominales, pero también puede ser efectivo para reducir los síntomas en mujeres con incontinencia urinaria.

Los investigadores concluyeron que el protocolo MCI-PFMT parece causar menos fatiga y aumentar la neuroplasticidad. La fatiga perineal puede desempeñar un papel en la patofisiología de la UI por estrés en mujeres.

Participantes y Clínicos El ensayo clínico controlado aleatorio incluyó a 49 pacientes femeninas con incontinencia urinaria mixta.

Los investigadores eran Özge Çeliker Tosun, Facultad de Fisioterapia y Rehabilitación, Universidad de Dokuz Eylül, Izmir, Turquía; İrem Keser, Instituto de Ciencias de la Salud, Universidad de Dokuz Eylül; Sefa Kurt y Onur Yavuz, Departamento de Obstetricia y Ginecología, Universidad de Dokuz Eylül; Gökhan Tosun, Departamento de Obstetricia y Ginecología, Hospital de Formación e Investigación de Tepecik, Izmir; y Damla Korkmaz Dayıcan, Departamento de Fisioterapia y Rehabilitación, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Biruni, Estambul, Turquía.

Métodos Se desarrolló un protocolo MCI-PFMT como un modelo de rehabilitación basado en la neurofisiología para mejorar la neuroplasticidad. Los participantes se dividieron en el grupo MCI-PFMT y el grupo de control. El grupo MCI-PFMT realizó entrenamiento intensivo de los músculos del suelo pélvico bajo supervisión, mientras que el grupo de control recibió entrenamiento de la vejiga y entrenamiento estándar de los músculos del suelo pélvico como programa en casa. Ambas sesiones de entrenamiento se llevaron a cabo durante cinco días en una semana.

Los síntomas de los participantes se evaluaron con cuestionarios, diario de la vejiga y pruebas de compresas. Se utilizó un dispositivo de electromiografía superficial (EMG), el NeuroTrac MyoPlus 4 Pro (Verity Medical), para evaluar la actividad electromiográfica de los músculos PFM y abdominales, así como ultrasonido, y la escala PERFECT se utilizó para evaluar las funciones de los músculos del suelo pélvico y abdominales.

Este abstract se puede encontrar en <https://doi.org/10.1007/s00192-023-05499-0>.

