

Walker, Dawn-Marie 等人, 2022 年

摘要

早期对中风受影响手臂进行电刺激

研究目标

本研究旨在通过可行性研究, 探讨患者和治疗师在实施早期治疗性电刺激(ES)治疗时所面临的障碍和促进因素。

研究结果

治疗师提到的ES治疗障碍比患者提到的更多。治疗师的障碍包括缺乏信心、对ES的知识不足以及执行ES治疗的时间压力。患者没有提到时间是障碍, 认为治疗方案是可接受的;然而, 他们14次提到缺乏工作人员支持。

虽然治疗师最初认为时间限制是主要障碍, 但数据分析表明, 真正的障碍是信心和知识不足, 而时间问题只是这种潜在自我怀疑的表现。

患者能够自信地进行治疗自我管理, 尽管未测量治疗效果, 但患者自愿提供了其感知到的益处, 并且未报告不良反应。

参与者与研究者

研究采访了15名患者参与者, 包括干预组9人, 对照组3人, 以及3名照护者。16名治疗师(包括9名职业治疗师和7名物理治疗师)参与了三个焦点小组讨论。

研究人员包括:

- Dawn-Marie Walker, 英格兰南安普顿大学, Highfield 校区健康科学学院;
- Joanna Fletcher-Smith, 英格兰诺丁汉大学医学院和健康科学学院;
- Nikola Sprigg, 诺丁汉市医院医学院和健康科学学院;
- Anand Pandyan, 英格兰基尔大学健康与康复学院。

研究方法

在干预期结束后, 研究人员对患者及其照护者进行了家庭访谈, 并在诺丁汉郡的专科中风病房内举办了治疗师的焦点小组讨论。参与者以1:1的比例随机分组接受常规护理或常规护理联合ES治疗, 对腕屈肌和伸肌使用NeuroTrac Rehab设备(Verity Medical), 每天两次, 每次30分钟, 周一至周五, 共三个月, 同时继续常规护理。对照组参与者未接受ES治疗, 但接受了根据国家临床指南规定的所有常规护理和标准治疗干预。

完整摘要请参见

设计早期电刺激中风受影响手臂的试验: 关于障碍和促进因素的定性研究结果 - Dawn-Marie Walker, Joanna Fletcher-Smith, Nikola Sprigg, Anand Pandyan, 2022 (sagepub.com)