

## Walker, Dawn-Marie, et al., 2022 Sammendrag

### Tidlig elektrisk stimulering av den slagpåvirkede armen

**Mål:** Studien hadde som mål å utforske hindringer og fasilitatorer for å implementere tidlig terapeutisk elektrisk stimulering (ES) behandling fra både pasientens og terapeutens perspektiv som en del av en gjennomførbarhetsstudie.

**Resultater:** Terapeutene nevnte flere hindringer for ES-behandling enn pasientene. Terapeuters hindringer inkluderte mangel på selvtillit og kunnskap om ES, samt tidspress for å levere behandlingen. Ingen pasienter nevnte tid som en hindring, og de anså behandlingsregimet som akseptabelt; derimot ble mangel på støtte fra personalet nevnt 14 ganger av dem.

Selv om den oppfattede hindringen for terapeutene først var tid, ser det etter analyse ut til at mangel på selvtillit og kunnskap er den virkelige hindringen, mens tidspress bare er en manifestasjon av denne underliggende tvilen.

Pasientene var i stand til å administrere behandlingen selv, og selv om effekt ikke ble målt, ga pasientene frivillig informasjon om opplevd nytte, og ingen bivirkninger ble rapportert.

**Deltakere og forskere:** Femten pasientdeltakere ble intervjuet – ni i intervensjonsgruppen, tre i kontrollgruppen og tre pårørende. Seksten terapeuter – ni ergoterapeuter og syv fysioterapeuter – deltok i tre fokusgrupper.

Forskerne var: Dawn-Marie Walker, School of Health Sciences, Highfield Campus, University of Southampton, Southampton, England; Joanna Fletcher-Smith, Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Nottingham, Nottingham, England; Nikola Sprigg, Faculty of Medicine & Health Sciences, Nottingham City Hospital, Nottingham; og Anand Pandyan, School of Health and Rehabilitation, Keele University, Keele, England.

**Metoder:** Intervjuer ble gjennomført med pasientene og deres pårørende, og fokusgrupper med terapeutene etter intervensjonsperioden. Intervjuene ble gjennomført hjemme hos pasientene, og fokusgruppene på en spesialisert slagavdeling i Nottinghamshire. Deltakerne ble randomisert 1:1 til å motta vanlig pleie eller vanlig pleie og ES til håndleddsflexorer og ekstensorer ved bruk av NeuroTrac Rehab-enheten (Verity Medical) i 30 minutter, to ganger daglig, mandag til fredag i tre måneder i forbindelse med vanlig behandling. Deltakerne i kontrollgruppen mottok ikke ES-terapi, men fikk all vanlig behandling som inkluderte alle terapitiltak som er standard praksis i henhold til nasjonale kliniske retningslinjer.

Den fulle oppsummeringen finner du her: [Designing a trial of early electrical stimulation to the stroke-affected arm: Qualitative findings on the barriers and facilitators - Dawn-Marie Walker, Joanna Fletcher-Smith, Nikola Sprigg, Anand Pandyan, 2022.](#)