

## Walker, Dawn-Marie, ve diğeri, 2022 Özeti

### Felç Geçiren Kola Erken Elektriksel Uyarım

#### Amaç

Bu çalışma, bir fizibilite çalışmasının parçası olarak hem hasta hem de terapist perspektifinden erken terapötik elektriksel uyarım (ES) tedavisini uygulamaya yönelik engelleri ve kolaylaştırıcıları araştırmayı amaçladı.

#### Sonuçlar

Terapistler tarafından belirtilen ES tedavisine yönelik engeller, hastalar tarafından belirtilen engellerden daha fazlaydı. Terapistlerin engelleri arasında ES konusundaki güven eksikliği, personel bilgi eksikliği ve ES'yi uygulamanın zaman baskısı yer aldı. Hastalar, zamanı bir engel olarak belirtmedi ve tedavi rejimini kabul edilebilir buldu; ancak, personel desteği eksikliği 14 kez tarafından dile getirildi.

Başlangıçta terapistler için algılanan engel zaman kısıtlaması gibi görünse de, verilerin analizinden sonra, esas engelin güven/ bilgi eksikliği olduğu ve zamanın bu altda yatan özgüven eksikliğinin bir yansıması olduğu ortaya çıktı.

Hastalar tedaviyi kendileri yönetebildiler ve etkinlik ölçülmemesine rağmen, hastalar tedavinin algılanan faydası hakkında gönüllü olarak bilgi verdi ve hiçbir yan etki bildirilmedi.

#### Katılımcılar ve Araştırmacılar

On beş hasta katılımcı görüşmeye alındı - dokuz kişi müdahale grubunda; üç kişi kontrol grubunda ve üç kişi ise bakıcıydı. On altı terapist – dokuz mesleki terapist ve yedi fizyoterapist - üç odak grubuna katıldı.

Araştırmacılar şunlardı: Dawn-Marie Walker, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Highfield Kampüsü, Southampton Üniversitesi, Southampton, İngiltere; Joanna Fletcher-Smith, Tıp ve Sağlık Bilimleri Fakültesi, Nottingham Üniversitesi, Nottingham, İngiltere; Nikola Sprigg, Tıp ve Sağlık Bilimleri Fakültesi, Nottingham Şehir Hastanesi, Nottingham; ve Anand Pandyan, Sağlık ve Rehabilitasyon Fakültesi, Keele Üniversitesi, Keele, İngiltere.

#### Yöntemler

Müdahale döneminden sonra hastalar ve bakıcılarıyla görüşmeler ve terapistlerle odak grupları yapıldı. Görüşmeler hastaların evlerinde, odak grupları ise Nottinghamshire'daki uzman bir felç ünitesinde gerçekleştirildi. Katılımcılar 1:1 oranında, standart bakım veya standart bakım ve NeuroTrac Rehab cihazı (Verity Medical) kullanarak bilek fleksörleri ve ekstansörlerine elektriksel uyarım (ES) uygulaması almak üzere rastgele seçildi. Katılımcılar haftada beş gün, günde iki kez, 30 dakika boyunca üç ay boyunca, standart bakımla birlikte ES tedavisi aldı. Kontrol grubuna rastgele atanan katılımcılar ES terapisi almadı, ancak ulusal klinik kılavuzlarına göre standart uygulama olan tüm terapi müdahalelerini içeren tüm standart bakımı aldılar.

Tam özet şurada bulunabilir: [Felç Geçiren Kola Erken Elektriksel Uyarım için Bir Deneysel Tasarlama: Engeller ve Kolaylaştırıcılar Üzerine Nitel Bulgular - Dawn-Marie Walker, Joanna Fletcher-Smith, Nikola Sprigg, Anand Pandyan, 2022.](#)