

**ciftci, Rukiye et al, 2023 Abstract**

## **EMG-BF'nin Karpal Tünel Sendromunun Tedavisindeki Etkisi**

**Amaç** Bu çalışmanın amacı, karpal tünel sendromunun (KTS) semptomatik tedavisinde yaygın olarak kullanılan konvansiyonel elektroterapi (EPT) ile birlikte elektromyografi biyogeribildirim (EMG-BF) uygulamasının motor parametreler (güç ve reaksiyon süresi) ve semptomatik fonksiyonel parametreler (ağrı ve üst ekstremitte fonksiyonu) üzerindeki etkisini araştırmaktır.

**Sonuçlar** Tedaviden sonra, VRT, ART, HGS ve Quick DASH sonuçları EPT + EMG-BF grubunun lehine anlamlı derecede iyileşmiştir. Eğitimden sonra S değerleri de EPT + EMG-BF grubunun lehine daha iyi olmuştur. EPT uygulamaları KTS'nin rehabilitasyonunda etkili sonuçlar sağlasa da, EMG-BF'nin EPT ile birlikte uygulanması rehabilitasyon sürecinde daha anlamlı sonuçlar vermektedir.

**Katılımcılar ve Araştırmacılar** Çalışmaya 85 hasta ile başlanmış, ancak tedaviyi erken bırakan dokuz hasta çalışmadan çıkarılmıştır. Çalışmaya gönüllü olarak katılan, KTS tanısı konmuş ve dahil edilme kriterlerine uyan 18-65 yaş aralığındaki 76 hasta (88 el) çalışmaya dahil edilmiştir.

**Araştırmacılar:** Rukiye Çiftçi, Bandırma Onyedi Eylül Üniversitesi, Anatomi Bölümü, Balıkesir, Türkiye; Ahmet Kurtoğlu, Bandırma Onyedi Eylül Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Bölümü; ve Kahraman Ö. Çelebi, Bandırma Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Bölümü.

**Yöntemler** Tüm hastalar tedavi ve değerlendirmeyi tamamlamıştır. Elektrodiagnostik testler (elektronöromiyografi ENMG) ile KTS tanısı konan hastalar rastgele olarak iki gruba ayrılmıştır. Grup 1 sadece konvansiyonel elektrofiziksel terapi (EPT) alan grup olarak tanımlanmıştır (kontrol grubu, 46 el), ve Grup 2 EMG-BF'nin konvansiyonel EPT ile birlikte kullanıldığı grup olarak tanımlanmıştır (araştırma grubu, 42 el).

EPT protokolünde; üç hafta boyunca beş gün, günde 20 dakika TENS EPT uygulanmıştır (15 seans). EMG-BF'nin EPT ile birlikte uygulandığı grupta, üç hafta boyunca beş gün, 15 seans elektriksel stimülasyon (TENS) uygulanmıştır.

EMG-BF uygulaması için Neurotrac Myoplus Pro cihazı (Verity Medical) kullanılmıştır. Cihaz, Neurotrack EPT 4.00 yazılımı kullanılarak bilgisayara bağlanmış ve tüm veriler kaydedilmiştir. Cihazda EMG-BF uygulaması seçilmiş ve çalışma-dinlenme modu seçilmiştir; burada elektriksel sinyaller 10 saniye aralıklarla gönderilmiş ve 10 saniye dinlenme süresi verilmiştir.

Tam özet [buradan](#) erişilebilir.