

التحفيز الكهربائي لعضلات قاع الحوض والعلاج بالتحفيز الكهربائي فوق الفقري لدى النساء بعد الجراحة النسائية

المقدمة

والأعصاب لدى النساء بعد (PFM) واضطرابات نشاط عضلات قاع الحوض (UI) تؤدي أعراض سلس البول العمليات الجراحية النسائية إلى اضطرابات في التبول وتؤثر بشكل كبير على جودة الحياة الجنسية. كان الهدف من الدراسة هو مقارنة التغيرات في نشاط عضلات قاع الحوض الناتجة عن العلاج الكهربائي - التحفيز الكهربائي لعضلات قاع الحوض والتحفيز الكهربائي فوق الفقري - باستخدام طرق تخطيط كهربية العضلات السطحية (ES) (SEMG). الموضوعية

النتائج

اللذان تم ضبطهما، (EMS) والتحفيز الكهربائي للعضلات (FES) أسفر العلاج بالتحفيز الوظيفي فوق الفقري بشكل فردي لكل مريضة، عن تحسن ذي دلالة إحصائية في الحالة الوظيفية للوحدات الحركية، كما تم تأكيده من كما زادت (MEP). والجهود المستثارة الحركية (SEMG) خلال اختبارات تخطيط كهربية العضلات السطحية. الرضا عن جودة الحياة الجنسية والتفاؤل بالحياة بشكل ملحوظ من الناحية الإحصائية في كل الحالات

المشاركون والباحثون

شملت الدراسة 27 امرأة تم اختيارهن عشوائيًا من بين مجموعة مكونة من 238 امرأة خضعن لعمليات جراحية نسائية (بعد فترة تتراوح بين شهرين و18 شهرًا من العملية) ويعانين من أعراض سلس البول. أشارت اختبارات لدى هؤلاء المريضات إلى سبب عصبي (MEP) والجهود المستثارة الحركية (EMG) تخطيط كهربية العضلات للأعراض، يتمثل في اعتلال محاور الألياف الحركية وليس ضعف التحفيز على مستوى الخلايا العصبية في المركز الحركي.

الباحثون المشاركون

- كريستينا جارسكا-ناميسل، دكتوراه - رئيس قسم علم التربية الترفيهية والاستجمام، جامعة التربية البدنية، بوزنان، بولندا.
- بوليوس هوبر - قسم فسيولوجيا الأمراض لأعضاء الحركة، جامعة العلوم الطبية، بوزنان.
- ماجدالينا بيسارسكا - عيادة الجراحة النسائية، جامعة العلوم الطبية، بوزنان.
- غريغورز ه. برينبوروفيتش - عيادة طب الفترة المحيطة بالولادة وأمراض النساء، جامعة العلوم الطبية، بوزنان.
- لوتسيا بيلاتشينسكا-شتشينسنيك - قسم الصحة العامة، جامعة التربية البدنية في بوزنان.

المنهجية

باستخدام مسبار (SEMG) خضعت المشاركات لاختبارات نسائية واختبارات تخطيط كهربية العضلات السطحية تم اختيار معايير التحفيز الكهربائي العصبي (MEP) مهبطي، بالإضافة إلى فحص الجهود المستثارة الحركية لكل مريضة بشكل فردي. بعد تدريب مكثف (FES) والتحفيز العصبي الوظيفي فوق الفقري (NMES) العضلي على استخدام المعدات، واصلت المريضات العلاج في المنزل لمدة ثمانية أسابيع

لعضلات قاع الحوض لمدة 10-15 دقيقة مرتين يوميًا، والتحفيز فوق NMES تم التوصية بإجراء جلسات تحفيز بمعدل مرتين إلى ثلاث مرات يوميًا وفقًا للمعايير المحددة FES الفقري

(EMG) والارتجاع البيولوجي (EMG) تم التقييم باستخدام جهاز ثنائي القناة لتخطيط كهربية العضلات (biofeedback) مع مسبار مهبل **Veriprobe (Verity Medical)** وهو جهاز **NeuroTrac ETS (Verity Medical)**، كما تم تزويد المريضات بجهاز متخصص لتحفيز عضلات قاع الحوض والأعصاب **NeuroTrac Medical**. ومجموعة من الأقطاب اللاصقة **Veriprobe** بالإضافة إلى مسبار **Continenace (Verity Medical)** (FES) للتحفيز فوق الفقري (Verity Medical).

يمكن العثور على الملخص الكامل على الرابط التالي:

[المصدر الأصلي](#)