

Selvakumar, Kiruthika, et al., 2023

Efficacité préliminaire de l'entraînement aérobique sur les symptômes de la migraine

Objectif Cette étude vise à analyser l'efficacité préliminaire de l'entraînement aérobique sur le niveau de douleur de la migraine, la qualité du sommeil, la qualité de vie et les ondes cérébrales en état de repos chez les étudiants universitaires souffrant de symptômes de migraine.

La migraine est une céphalée neurologique primaire. Le traitement inclut des médicaments, mais leur usage prolongé peut entraîner des effets secondaires. Si la migraine n'est pas traitée ou diagnostiquée, il est rapporté qu'environ 2,5 % des personnes atteintes peuvent développer une condition chronique.

Résultats Après l'analyse EEG primaire avec MATLAB, l'amplitude, la fréquence, le rapport des bandes de fréquence et la densité spectrale de puissance seront analysés. L'analyse de conception mixte et l'analyse en intention de traiter seront utilisées pour évaluer l'efficacité de l'entraînement aérobique surveillée par des procédures comme l'électromyographie (EMG).

Participants et cliniciens Les participants cibles sont 88 étudiants universitaires présentant des symptômes de migraine. Les deux sexes âgés de 18 à 40 ans seront inclus.

Les chercheurs sont: Kiruthika Selvakumar, M. Kandiah, Faculté de Médecine et des Sciences de la Santé, Département de Physiothérapie, Universiti Tunku Abdul Rahman, Selangor, Malaisie; Tan Lee Fan et Mun Hou Kit, Département de Mécatronique et d'Ingénierie Biomédicale, Faculté de Génie et des Sciences Lee Kong Chian, Universiti Tunku Abdul Rahman, Selangor; et Foo Chai Nien, Faculté de Médecine et des Sciences de la Santé, Département de Médecine de Population, Universiti Tunku Abdul Rahman, Selangor.

Méthodes Les participants de ce groupe suivront une formation de biofeedback électromyographique (EMG) pour le trapèze et le frontal en utilisant un jeu de relaxation avec une rose, trois fois par semaine pendant six semaines. Chaque session durera 30 minutes, avec une pause de cinq minutes entre chaque session musculaire. L'instrument Neurotrac Myoplus 4 Pro sera utilisé pour la formation de biofeedback EMG. Le jeu de relaxation avec une rose offre un biofeedback EMG lorsque la rose s'ouvre en détectant la relaxation, et le but est de se détendre complètement et de rester détendu.

Le résultat principal est l'électroencéphalographie (EEG) en état de repos, et les résultats secondaires sont la qualité du sommeil, la qualité de vie et le niveau de douleur de la migraine. Les évaluations post-test seront réalisées à la sixième semaine.

L'abstract complet peut être consulté sur <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37747888/>.