

Selvakumar, Kiruthika, et al, 2023 Abstract

Selvakumar, Kiruthika, et al., 2023

### **Vorläufige Wirksamkeit von aerobem Training bei Migränesymptomen**

**Ziel** Diese Studie zielt darauf ab, die vorläufige Wirksamkeit von aerobem Training auf das Migräneschmerz-Niveau, die Schlafqualität, die Lebensqualität und die Gehirnwellen im Ruhezustand bei Universitätsstudenten mit Migränesymptomen zu analysieren.

Migräne ist eine primäre neurologische Kopfschmerzerkrankung. Die Behandlung umfasst Medikamente, die bei längerer Einnahme jedoch Nebenwirkungen haben können. Wenn Migräne unbehandelt oder nicht diagnostiziert bleibt, wird berichtet, dass etwa 2,5 % der Betroffenen eine chronische Erkrankung entwickeln könnten.

**Ergebnisse** Nach der primären EEG-Analyse mit MATLAB werden Amplitude, Frequenz, Frequenzbandverhältnis und Leistungsdichtespektrum analysiert. Eine gemischte Designanalyse und eine Intent-to-treat-Analyse werden verwendet, um die Wirksamkeit des aerobes Trainings zu bewerten, das durch Verfahren wie Elektromyographie (EMG) überwacht wird.

**Teilnehmer und Kliniker** Die Zielpatienten sind 88 Universitätsstudenten mit Migränesymptomen. Beide Geschlechter im Alter von 18 bis 40 Jahren werden eingeschlossen.

**Forscher sind:** Kiruthika Selvakumar, M. Kandiah Fakultät für Medizin und Gesundheitswissenschaften, Abteilung Physiotherapie, Universiti Tunku Abdul Rahman, Selangor, Malaysia; Tan Lee Fan und Mun Hou Kit, Abteilung Mechatronik und Biomedizinische Technik, Fakultät für Ingenieur- und Naturwissenschaften Lee Kong Chian, Universiti Tunku Abdul Rahman, Selangor; und Foo Chai Nien, M. Kandiah Fakultät für Medizin und Gesundheitswissenschaften, Abteilung für Bevölkerungsmedizin, Universiti Tunku Abdul Rahman, Selangor.

**Methoden** Die Teilnehmer dieser Gruppe werden ein Elektromyographie (EMG) Biofeedback-Training für den Trapezmuskel und den Frontalis erhalten, wobei sie ein Entspannungsspiel mit einer Rose dreimal pro Woche für sechs Wochen durchführen. Jede Sitzung dauert 30 Minuten, mit einer fünfminütigen Pause zwischen den einzelnen Muskel-Sessions. Das Neurotrac Myoplus 4 Pro Instrument wird für das EMG-Biofeedback-Training verwendet. Das Entspannungsspiel mit der Rose liefert ein EMG-Biofeedback, bei dem sich die Rose öffnet, wenn Entspannung erkannt wird, und das Ziel ist es, sich vollständig zu entspannen und entspannt zu bleiben.

Das primäre Ergebnis ist das EEG des Gehirns im Ruhezustand, und die sekundären Ergebnisse sind die Schlafqualität, die Lebensqualität und das Migräneschmerz-niveau. Die Nachtest-Bewertungen werden in Woche sechs durchgeführt.

Das vollständige Abstract finden Sie unter <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37747888/>.