

Selvakumar, Kiruthika, et al., 2023

Foreløpig effekt av aerob trening på migrenesyntomer

Målsetting Denne studien har som mål å analysere den foreløpige effekten av aerob trening på migrene smerte nivå, søvnkvalitet, livskvalitet, og hjernebølger i hviletilstand blant universitetsstudenter med migrenesyntomer.

Migrene er en primær nevrologisk hodepine. Behandlingsmetoder inkluderer medisiner, men langvarig medisinerer kan ha bivirkninger. Hvis migrene ikke behandles eller diagnostiseres, rapporteres det at rundt 2,5 % av personer med migrene kan utvikle en kronisk tilstand.

Resultater Etter den primære EEG-analysen ved hjelp av MATLAB, vil amplitude, frekvens, frekvensbåndsforhold og effektspektrum tetthet analyseres. En blandet designanalyse og intensjon-til-behandling analyse vil bli brukt for å vurdere effekten av aerob trening, overvåket av prosedyrer som elektromyografi (EMG).

Deltakere og klinikere Målgruppen er 88 universitetsstudenter med migrenesyntomer. Begge kjønn i alderen 18–40 år vil bli inkludert.

Forskerne er: Kiruthika Selvakumar, M. Kandiah, Fakultet for medisin og helsefag, Institutt for fysioterapi, Universiti Tunku Abdul Rahman, Selangor, Malaysia; Tan Lee Fan og Mun Hou Kit, Institutt for mekatronikk og biomedisinsk ingeniørfag, Lee Kong Chian Fakultet for ingeniørfag og vitenskap, Universiti Tunku Abdul Rahman, Selangor; og Foo Chai Nien, M. Kandiah Fakultet for medisin og helsefag, Institutt for befolkningsmedisin, Universiti Tunku Abdul Rahman, Selangor.

Metoder Deltakerne i denne gruppen vil gjennomgå en elektromyografi (EMG) biofeedback trening for trapezius og frontalis ved bruk av et avslapningsspill tre ganger per uke i seks uker. Hver økt vil vare i 30 minutter, med en fem minutters hvileperiode mellom hver muskeløkt. Neurotrac Myoplus 4 Pro-instrumentet vil bli brukt til EMG biofeedback trening. Avslapningsspillet gir en EMG biofeedback der en rose åpner seg når avslapning oppdages, og målet er å slappe helt av og forbli avslappet.

Primært utfall er hviletilstand elektroencefalografi (EEG) i hjernen, og sekundære utfall er søvnkvalitet, livskvalitet og migrenesmerter. Post-test vurderingene vil bli utført ved uke seks.

Den fulle abstrakten kan finnes på <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37747888/>.

.