

Selvakumar, Kiruthika, et al., 2023 Resumo

Eficácia Preliminar do Treinamento Aeróbico para Sintomas de Enxaqueca

Objetivo

Este estudo tem como objetivo analisar a eficácia preliminar do treinamento aeróbico no nível da dor de enxaqueca, na qualidade do sono, na qualidade de vida e nas ondas cerebrais em repouso entre estudantes universitários com sintomas de enxaqueca.

A enxaqueca é uma cefaleia neurológica primária. O tratamento inclui medicamentos; no entanto, quando administrados por um longo período, esses medicamentos podem ter efeitos colaterais. Se a enxaqueca for deixada sem tratamento ou não diagnosticada, é relatado que cerca de 2,5% das pessoas com enxaqueca podem desenvolver uma condição crônica.

Resultados

Após a análise primária de EEG usando o MATLAB, a amplitude, frequência, razão da faixa de frequência e densidade espectral de potência serão analisadas. A análise de design misto e a análise de intenção de tratar serão usadas para avaliar a eficácia do treinamento aeróbico monitorado por procedimentos como a eletromiografia (EMG).

Participantes e Clínicos

Os participantes-alvo são 88 estudantes universitários com sintomas de enxaqueca. Serão incluídos indivíduos de ambos os sexos com idades entre 18 e 40 anos.

Os pesquisadores são Kiruthika Selvakumar, Faculdade de Medicina e Ciências da Saúde, Departamento de Fisioterapia, Universiti Tunku Abdul Rahman, Selangor, Malásia; Tan Lee Fan e Mun Hou Kit, Departamento de Mecatrônica e Engenharia Biomédica, Faculdade de Engenharia e Ciências Lee Kong Chian, Universiti Tunku Abdul Rahman, Selangor; e Foo Chai Nien, Faculdade de Medicina e Ciências da Saúde, Departamento de Medicina Populacional, Universiti Tunku Abdul Rahman, Selangor.

Métodos

Os participantes deste grupo irão realizar um treinamento de biofeedback de eletromiografia (EMG) para os músculos trapézio e frontal usando um jogo de rosa para relaxamento, três vezes por semana, durante seis semanas. Cada sessão terá 30 minutos, com um intervalo de cinco minutos entre cada sessão muscular. O instrumento Neurotrac Myoplus 4 Pro será utilizado para o treinamento de biofeedback EMG. O jogo de rosa para relaxamento fornece um biofeedback EMG quando a rosa do participante se abre, indicando que o relaxamento foi detectado, e o objetivo é relaxar completamente e permanecer relaxado.

O desfecho primário é o eletroencefalograma (EEG) cerebral em repouso, e os desfechos secundários são a qualidade do sono, a qualidade de vida e o nível de dor da enxaqueca. As avaliações pós-teste serão realizadas na sexta semana.

O resumo completo pode ser encontrado em <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37747888/>.