

Exercices de stabilisation neuromusculaire dynamique pour l'incontinence urinaire d'effort (SUI) chez les femmes

Objectif :

L'étude visait à évaluer l'efficacité des exercices de stabilisation neuromusculaire dynamique (DNS) par rapport aux exercices de Kegel traditionnels chez les femmes souffrant d'incontinence urinaire d'effort (SUI). En utilisant le feedback électromyographique (EMG), elle s'est concentrée sur l'évaluation de l'impact du DNS sur la force des muscles du plancher pelvien (PFM) et l'activation de la musculature du tronc, offrant des informations précieuses sur la gestion de la continence urinaire.

Résultats :

Des améliorations significatives de la force des muscles du plancher pelvien et de l'activation de la musculature centrale ont été observées dans le groupe DNS par rapport au groupe des exercices de Kegel. Les valeurs du périnéomètre, les mesures EMG et les lectures de l'unité de biofeedback de pression ont montré des améliorations substantielles après l'intervention dans les deux groupes.

Participants et chercheurs :

La recherche a impliqué 90 femmes âgées de 18 à 40 ans. Toutes les participantes ont été diagnostiquées par un gynécologue.

Les chercheurs étaient Kiran Sharma et Meena Gupta, Physiothérapie, Amity Institute of Health Allied Sciences, Amity University, Noida, Inde, et Raju K. Parasher, Physiothérapie, Venkateshwar Hospital, University of Delhi, New Delhi, Inde.

Méthodes :

Les participantes ont été divisées en deux groupes : le groupe DNS (stabilisation neuromusculaire dynamique) et le groupe de contrôle (exercices de Kegel), chacun composé de 45 individus.

Les mesures de base, y compris la force du PFM (périnéomètre), l'EMG des muscles du plancher pelvien et l'activation du transverse de l'abdomen (biofeedback de pression), ont été effectuées. Ces mesures ont été répétées après une période d'intervention de 12 semaines.

Le dispositif NeuroTrac MyoPlus2 (Verity Medical) a été utilisé pour collecter les données d'électromyographie et de biofeedback.

L'abstract complet est disponible sur : <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38846252/>.