

Tosun, Özge Çeliker, et al., 2022

As Posições de Relaxamento dos MAP São Eficientes?

Objetivo

Este estudo teve como objetivo investigar o efeito de diferentes posições de relaxamento sobre as funções dos músculos do assoalho pélvico (MAP) e dos músculos abdominais em mulheres com incontinência urinária (IU).

Resultados

A posição mais eficiente para o relaxamento dos MAP foi a posição borboleta modificada (P1), seguida pelo agachamento profundo modificado com bloco (P3) e pela posição da criança modificada (P2), respectivamente. A mesma ordem foi observada para os músculos abdominais. O reto abdominal (RA) foi o músculo mais afetado durante o relaxamento dos MAP. A magnitude do relaxamento do músculo RA aumentou à medida que a magnitude do relaxamento dos MAP aumentou. Não foi encontrada diferença entre os diferentes tipos de IU, na mesma posição, em relação à magnitude do relaxamento dos MAP.

O estudo concluiu que o relaxamento eficiente dos MAP é mantido durante as posições recomendadas em clínicas de fisioterapia. A extensão do relaxamento dos MAP e dos músculos abdominais varia de acordo com as posições adotadas.

Participantes e Clínicos

Sessenta e sete mulheres diagnosticadas com IU participaram do estudo. O tipo, a frequência e a quantidade de IU foram avaliados por meio do *International Incontinence Questionnaire – Short Form* e de um diário miccional.

Os pesquisadores foram: Özge Çeliker Tosun e Meriç Yıldırım, Faculty of Physical Therapy and Rehabilitation, Dokuz Eylül University, Izmir, Turquia; İrem Keser, Institute of Health Sciences, Dokuz Eylül University; Sefa Kurt, Department of Obstetrics and Gynecology, Dokuz Eylül University; Gökhan Tosun, Department of Obstetrics and Gynecology, Tepecik Education and Research Hospital, Izmir; Damla Korkmaz Dayıcan, Department of Physiotherapy and Rehabilitation, Faculty of Health Sciences, Biruni University, Istambul, Turquia.

Métodos

A eletromiografia de superfície (sEMG) foi utilizada para avaliar as funções dos MAP e dos músculos abdominais durante três posições de relaxamento: posição borboleta modificada (P1), posição da criança modificada (P2) e agachamento profundo modificado com bloco (P3). As atividades eletromiográficas dos MAP e dos músculos abdominais foram avaliadas utilizando o dispositivo de EMG de superfície NeuroTrac MyoPlus PRO 4 (Verity Medical). Uma sonda endovaginal cilíndrica com dois sensores metálicos (Verity Medical) foi utilizada para registrar a atividade eletromiográfica.

Este resumo pode ser encontrado em: <https://doi.org/10.1007/s00192-022-05119-3>.