

Kielè, Dovilè, et al,2011_Sports XL Abstract

Alteraciones del Equilibrio Antes de la Cirugía de Ligamento Cruzado Anterior y Después de la Rehabilitación

Objetivo

El objetivo principal del estudio fue investigar, comparar y determinar los cambios en el equilibrio estático y dinámico antes de la cirugía de ligamento cruzado anterior (LCA) y después de la rehabilitación.

Resultados

Los resultados mostraron que al estar de pie sobre la pierna con ruptura del LCA antes de la cirugía y después de la rehabilitación, las oscilaciones no fueron significativamente diferentes, pero al estar de pie sobre la pierna sana después de la rehabilitación, hubo una mejora significativa. Los resultados de la prueba después del salto con una pierna en la pierna con ruptura del LCA mostraron que las oscilaciones fueron significativamente mayores después de la rehabilitación.

Participantes y Investigadores

Diez hombres no entrenados participaron en el estudio después de la ruptura del LCA. Todos los sujetos fueron evaluados antes de la cirugía y después de tres meses de rehabilitación.

Los investigadores eran de la Universidad del Deporte de Lituania, Kaunas, Lituania. Fueron: Dovilè Kielè (y Vilnius College), Nerijus Masiulis, Vaida Aleknavičiūtė (y Šiauliai State College), Rima Solianik, Gintarė Dargevičiūtė y Albertas Skurvydas.

Métodos

Dos semanas después de la cirugía, se aplicó la siguiente rehabilitación: fisioterapia con masaje y fisioterapia en el agua (piscina, tres veces por semana, 16 sesiones en total) y estimulación eléctrica funcional. Luego, la rehabilitación continuó con ejercicios de fortalecimiento muscular en un gimnasio.

El procedimiento de fisioterapia duró 45 minutos y consistió en ejercicios de fortalecimiento muscular, equilibrio corporal, coordinación y mejora del rango de movimiento. El procedimiento de estimulación eléctrica funcional duró 30 minutos utilizando un dispositivo NeuroTrac Sport XL (Verity Medical).

El equilibrio se midió cuando un participante se colocó sobre una plataforma de equilibrio, con mediciones tomadas mientras se mantenía en una pierna y después de un salto con una sola pierna, tanto en la pierna sana como en la pierna con ruptura del LCA.

El resumen completo se puede encontrar en:

https://www.researchgate.net/publication/339217222_Balance_Alterations_Before_ACL_Surgery_and_After_Rehabilitation