

:إليك الترجمة الكاملة للوثيقة إلى العربية

روزالين مانويل وآخرون، 2024 الملخص

والإجهاد المدرك (TMJ) المفصل الصدغي الفكي

الإجهاد المدرك وحالة المفصل الصدغي الفكي لدى طلاب العلاج الطبيعي

الهدف

هو (sEMG) كان الهدف من هذه الدراسة، باستخدام تشبع الأكسجين في العضلات وتخطيط كهربية العضلات السطحي ومستويات الكورتيزول في اللعاب لدى طلاب العلاج (TMJ) تحديد تأثير الإجهاد على حالة المفصل الصدغي الفكي الطبيعي الجامعيين قبل وأثناء الامتحانات. يُعتبر الإجهاد أحد العوامل الأكثر ارتباطاً التي تمت دراستها كعامل تنبؤي مؤشراً مفيداً على (sEMG) كما يُعد تخطيط كهربية العضلات السطحي، (TMD) لاضطرابات المفصل الصدغي الفكي تؤثر العضلات.

النتائج

أظهرت الدراسة أن الإجهاد الأكاديمي يؤثر على حالة المفصل الصدغي الفكي ومؤشرات العضلات مثل تشبع الأكسجين، تركيز الميوغلوبين، وانقباض العضلات. تبين أن النساء أكثر عرضة للإصابة باضطرابات المفصل الصدغي الفكي، كما أن التقدم في العمر يزيد من خطر الإصابة بالاضطرابات المعتدلة لدى النساء. يؤثر كل من الجنس والعمر والإجهاد على خطر الإصابة باضطرابات المفصل الصدغي الفكي.

المشاركون والباحثون

شملت الدراسة 70 طالباً مسجلين في برنامج العلاج الطبيعي بجامعة ألفونسو العاشر الحكيم (Alfonso X El Sabio) في فيلانويفا دي لا كانبادا، مدريد، إسبانيا. ومن بين الطلاب الذين تم تحليلهم، أظهر 37.14% اضطرابات طفيفة في المفصل الصدغي الفكي، بينما عانى 17.14% من اضطرابات معتدلة، في حين لم تظهر أي علامات للاضطرابات لدى 45.72% من الطلاب.

شارك في البحث كل من مانويل روزالين، ميغيل أنخيل ألفاريدو، وبيدرو أنطونيو ميندوزا من قسم العلاج الطبيعي، كلية العلوم الصحية، جامعة ألفونسو العاشر الحكيم، بالإضافة إلى مارتا مكارينا باز-كورتيز وأندريا مارتين-فاكاس من كلية طب الأسنان بنفس الجامعة.

المنهجية

تم جمع البيانات خلال فترتين أكاديميتين مختلفتين: الفترة الأولى كانت ذات مستوى منخفض من الإجهاد الأكاديمي وخالية من الامتحانات، في حين تزامنت الفترة الثانية مع ارتفاع مستوى الإجهاد الأكاديمي بسبب الامتحانات النهائية للدورة الدراسية.

شملت البيانات التي تم جمعها معلومات ديموغرافية اجتماعية، تقييم حالة المفصل الصدغي الفكي، تقييم الإجهاد المدرك، قياس مستويات الكورتيزول في اللعاب، وتقييم العضلات (عضلة المضغ، العضلة شبه المنحرفة العلوية، والعضلة القصية **NeuroTrac MyoPlus 2** لقياس الأكسجة العضلية وجهاز **MOXY Monitor** الترقوية الخشائية) باستخدام جهاز لتقييم اضطرابات المفصل الصدغي (sEMG) لتخطيط كهربية العضلات السطحي (Verity Medical من شركة **Pro** الفكي).

في الأدبيات العلمية المشمولة (sEMG) تمت الإشارة إلى المواد المستخدمة في إجراء تخطيط كهربية العضلات السطحي في الملخص.

يمكن العثور على الملخص الكامل في الرابط التالي:
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11206016/>
