

Rozalen Manuel, et al, 2024 Abstract

ATM e Estresse Percebido

Estresse Percebido e Status da ATM em Estudantes de Fisioterapia

Objetivo

O objetivo do estudo, utilizando oxigenação muscular e eletromiografia de superfície (sEMG), foi determinar a influência do estresse sobre o status da articulação temporomandibular (ATM) e o cortisol salivar em estudantes universitários de fisioterapia antes e durante os exames. O estresse é um dos fatores mais associados como preditor de distúrbios/disfunções temporomandibulares (DTM), e o sEMG é um indicador útil da tensão muscular.

Resultados

O estudo constatou que o estresse acadêmico influencia o status da ATM e desfechos musculares como saturação de oxigênio, concentração de mioglobina e contração muscular. As mulheres apresentam maior risco de desenvolver DTM, e, nelas, a idade está associada ao aumento do risco de sofrer DTM moderadas. Sexo, idade e estresse influenciam o risco de desenvolvimento de DTM.

Participantes e Pesquisadores

O estudo incluiu 70 estudantes matriculados no curso de fisioterapia da Alfonso X El Sabio University, Villanueva de la Cañada, Madrid, Espanha. Dos estudantes analisados, 37,14% apresentaram DTM leves, 17,14% DTM moderadas, e 45,72% não apresentaram DTM.

Os pesquisadores foram Manuel Rozalén, Miguel Ángel Alvaredo e Pedro Antonio Mendoza, do Departamento de Fisioterapia, Faculdade de Ciências da Saúde, Alfonso X El Sabio University; com Marta Macarena Paz-Cortés e Andrea Martín-Vacas, da Faculdade de Odontologia, Alfonso X El Sabio University.

Métodos

Os dados foram coletados durante dois períodos acadêmicos distintos: o primeiro caracterizado por baixo estresse acadêmico e sem exames, e o segundo coincidindo com o alto estresse acadêmico das provas finais do curso.

Os resultados coletados incluíram dados sociodemográficos, avaliação do status da ATM, avaliação do estresse percebido, medição do cortisol salivar e avaliação muscular (masseter, trapézio superior e esternocleidomastoideo) utilizando o MOXY Monitor para oxigenação muscular e o dispositivo NeuroTrac MyoPlus 2 Pro (Verity Medical) para eletromiografia de superfície (sEMG) na avaliação de DTM.

O material utilizado para realizar o sEMG está referenciado na literatura científica incluída no abstract.

O abstract completo pode ser encontrado em:

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11206016/>