

Rozalén Manuel 等人, 2024 摘要

颞下颌关节 (TMJ) 与感知压力

感知压力与物理治疗学生的 TMJ 状况

研究目标

本研究旨在利用肌肉氧合和表面肌电图 (sEMG) 技术, 探讨压力对物理治疗专业大学生颞下颌关节 (TMJ) 状况及唾液皮质醇水平的影响。压力是目前研究最多的颞下颌障碍 (TMD) 预测因素之一, 而 sEMG 是评估肌肉紧张度的有效指标。

研究结果

研究发现, 学业压力会影响 TMJ 状况以及肌肉指标, 如血氧饱和度、肌红蛋白浓度和肌肉收缩情况。女性患 TMD 的风险较高, 并且年龄越大, 患中度 TMD 的风险越高。性别、年龄和压力都会影响 TMD 的发生风险。

研究对象与研究人员

本研究对象为西班牙马德里 Villanueva de la Cañada 的 Alfonso X El Sabio 大学物理治疗专业的 70 名学生。研究结果显示, 37.14% 的学生表现出轻度 TMD, 17.14% 表现出中度 TMD, 而 45.72% 没有 TMD 症状。

研究人员包括 Alfonso X El Sabio 大学健康科学学院物理治疗系的 Manuel Rozalén、Miguel Ángel Alvaredo 和 Pedro Antonio Mendoza, 以及 Alfonso X El Sabio 大学牙科学院的 Marta Macarena Paz-Cortés 和 Andrea Martín-Vacas。

研究方法

数据采集分为两个不同的学术时期: 第一阶段为无考试的低学业压力时期, 第二阶段为期末考试带来的高学业压力时期。

收集的数据包括社会人口学信息、TMJ 状况评估、感知压力评估、唾液皮质醇测量以及肌肉评估 (涉及咬肌、上斜方肌和胸锁乳突肌)。研究采用 MOXY Monitor 进行肌肉氧合测量, 并使用 NeuroTrac MyoPlus 2 Pro 设备 (Verity Medical) 进行表面肌电图 (sEMG) 测试, 以评估 TMD。

进行 sEMG 研究所使用的材料已在摘要包含的科学文献中有相关参考。

完整摘要可在以下链接找到:

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11206016/>