
Rozalén Manuel, et al., 2024 Résumé.

ATM et Stress Perçu

Stress Perçu et État de l'ATM chez les Étudiants en Physiothérapie

Objectif

L'objectif de l'étude, à l'aide de l'oxygénation musculaire et de l'électromyographie de surface (sEMG), était de déterminer l'influence du stress sur l'état de l'articulation temporomandibulaire (ATM) et le cortisol salivaire chez les étudiants universitaires en physiothérapie avant et pendant les examens. Le stress est l'un des facteurs les plus étudiés comme prédicteur des troubles/dysfonctions temporomandibulaires (TMD), et la sEMG est un indicateur utile de la tension musculaire.

Résultats

L'étude a révélé que le stress académique influence l'état de l'ATM et les résultats musculaires, tels que la saturation en oxygène, la concentration de myoglobine et la contraction musculaire. Les femmes présentent un risque plus élevé de développer des TMD, et chez elles, l'âge est associé à un risque accru de souffrir de TMD modérés. Le sexe, l'âge et le stress influencent le risque de développer des TMD.

Participants et Chercheurs

L'étude a été menée auprès de 70 étudiants inscrits au programme de physiothérapie de l'Université Alfonso X El Sabio, à Villanueva de la Cañada, Madrid, Espagne. Parmi les étudiants analysés, 37,14 % présentaient des TMD légers, 17,14 % des TMD modérés et 45,72 % ne montraient aucun signe de TMD.

Les chercheurs étaient Manuel Rozalén, Miguel Ángel Alvaredo et Pedro Antonio Mendoza du Département de Physiothérapie, Faculté des Sciences de la Santé, Université Alfonso X El Sabio ; ainsi que Marta Macarena Paz-Cortés et Andrea Martín-Vacas, de la Faculté d'Odontologie, Université Alfonso X El Sabio.

Méthodes

Les données ont été collectées au cours de deux périodes académiques distinctes : la première période se caractérisait par un faible niveau de stress académique et l'absence d'examens, tandis que la seconde période coïncidait avec un niveau de stress académique élevé pendant les examens finaux du cursus.

Les résultats recueillis comprenaient des données sociodémographiques, une évaluation de l'état de l'ATM, une évaluation du stress perçu, une mesure du cortisol salivaire et une évaluation musculaire (muscle masséter, trapèze supérieur et sternocléidomastoïdien) à l'aide d'un moniteur MOXY pour l'oxygénation musculaire et du dispositif NeuroTrac MyoPlus 2 Pro (Verity Medical) pour l'électromyographie de surface (sEMG) afin d'évaluer les TMD.

Le matériel utilisé pour réaliser la sEMG est référencé dans la littérature scientifique incluse dans le résumé.

Le résumé complet est disponible à l'adresse suivante :

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11206016/>