

Rozalén Manuel et al., 2024 Abstract.

ATM e Stress Percepito

Stress Percepito e Stato dell'ATM negli Studenti di Fisioterapia

Obiettivo

L'obiettivo dello studio, attraverso l'uso dell'ossigenazione muscolare e dell'elettromiografia di superficie (sEMG), era determinare l'influenza dello stress sullo stato dell'articolazione temporomandibolare (ATM) e sui livelli di cortisolo salivare negli studenti universitari di fisioterapia prima e durante gli esami. Lo stress è uno dei fattori più studiati come predittore dei disturbi/disfunzioni temporomandibolari (TMD), e la sEMG è un indicatore utile della tensione muscolare.

Risultati

Lo studio ha rilevato che lo stress accademico influisce sullo stato dell'ATM e su parametri muscolari come la saturazione di ossigeno, la concentrazione di mioglobina e la contrazione muscolare. Le donne presentano un rischio maggiore di sviluppare TMD e, tra loro, l'età è associata a un rischio crescente di soffrire di TMD di grado moderato. Sesso, età e stress influenzano il rischio di sviluppare TMD.

Partecipanti e Ricercatori

Lo studio ha coinvolto 70 studenti iscritti al corso di laurea in fisioterapia presso l'Università Alfonso X El Sabio, a Villanueva de la Cañada, Madrid, Spagna. Tra gli studenti analizzati, il 37,14% presentava TMD lievi, il 17,14% TMD moderati e il 45,72% non mostrava segni di TMD.

I ricercatori erano Manuel Rozalén, Miguel Ángel Alvaredo e Pedro Antonio Mendoza del Dipartimento di Fisioterapia, Facoltà di Scienze della Salute, Università Alfonso X El Sabio, insieme a Marta Macarena Paz-Cortés e Andrea Martín-Vacas, della Facoltà di Odontoiatria, Università Alfonso X El Sabio.

Metodi

I dati sono stati raccolti in due distinti periodi accademici: il primo periodo era caratterizzato da un basso livello di stress accademico e assenza di esami, mentre il secondo periodo coincideva con l'elevato stress accademico dovuto agli esami finali del corso.

I risultati raccolti comprendevano dati sociodemografici, valutazione dello stato dell'ATM, valutazione dello stress percepito, misurazione del cortisolo salivare e valutazione muscolare (muscolo massetere, trapezio superiore e sternocleidomastoideo) utilizzando un monitor MOXY per l'ossigenazione muscolare e il dispositivo NeuroTrac MyoPlus 2 Pro (Verity Medical) per l'elettromiografia di superficie (sEMG) al fine di valutare i TMD.

Il materiale utilizzato per eseguire la sEMG è referenziato nella letteratura scientifica inclusa nell'abstract.

L'abstract completo è disponibile al seguente link:
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11206016/>