

Rozalén Manuel et al., 2024 Sammendrag.

TMJ og opplevd stress

Opplevd stress og TMJ-status hos fysioterapistudenter

Mål

Målet med studien var, ved hjelp av muskeloksygenering og overflate-elektromyografi (sEMG), å fastslå hvilken innflytelse stress har på tilstanden til kjeveleddet (TMJ) og nivået av kortisol i spytt hos fysioterapistudenter før og under eksamener. Stress er en av de mest studerte faktorene som en prediktor for temporomandibulær dysfunksjon (TMD), og sEMG er en nyttig indikator på muskelspenning.

Resultater

Studien viste at akademisk stress påvirker TMJ-status og muskulære resultater som oksygenmetning, myoglobinkonsentrasjon og muskelkontraksjon. Kvinner har høyere risiko for å utvikle TMD, og hos kvinner er alder assosiert med økt risiko for å utvikle moderate TMD. Kjønn, alder og stress påvirker risikoen for å utvikle TMD.

Deltakere og forskere

Studien inkluderte 70 studenter som var innskrevet i fysioterapiprogrammet ved Alfonso X El Sabio-universitetet i Villanueva de la Cañada, Madrid, Spania. Av de analyserte studentene hadde 37,14 % milde TMD, 17,14 % moderate TMD, og 45,72 % viste ingen tegn på TMD.

Forskerne var Manuel Rozalén, Miguel Ángel Alvaredo og Pedro Antonio Mendoza fra Institutt for fysioterapi, Fakultet for helsevitenskap, Alfonso X El Sabio-universitetet, sammen med Marta Macarena Paz-Cortés og Andrea Martín-Vacas fra Fakultet for odontologi, Alfonso X El Sabio-universitetet.

Metoder

Data ble samlet inn i to forskjellige akademiske perioder: Den første perioden var preget av lav akademisk stress uten eksamener, mens den andre perioden sammenfalt med det høye stressnivået under avsluttende eksamener.

De innsamlede resultatene inkluderte sosiodeomgrafiske data, vurdering av TMJ-status, vurdering av opplevd stress, måling av kortisol i spytt og muskelvurdering (masseter, øvre trapezius og sternocleidomastoideus). Muskeloksygenering ble målt med en MOXY Monitor, og overflate-elektromyografi (sEMG) ble utført med NeuroTrac MyoPlus 2 Pro-enheten (Verity Medical) for å evaluere TMD.

Materialet som ble brukt til å utføre sEMG er referert i den vitenskapelige litteraturen som er inkludert i sammendraget.

Det fullstendige sammendraget kan finnes på:

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11206016/>

