

Rozalén Manuel et al., 2024 Resumo.

ATM e Estresse Percebido

Estresse Percebido e Estado da ATM em Estudantes de Fisioterapia

Objetivo

O objetivo do estudo foi determinar a influência do estresse sobre o estado da articulação temporomandibular (ATM) e os níveis de cortisol salivar em estudantes universitários de fisioterapia antes e durante os exames, utilizando a oxigenação muscular e a eletromiografia de superfície (sEMG). O estresse é um dos fatores mais estudados como preditor de disfunção temporomandibular (DTM), e a sEMG é um indicador útil da tensão muscular.

Resultados

O estudo revelou que o estresse acadêmico influencia o estado da ATM e fatores musculares, como a saturação de oxigênio, a concentração de mioglobina e a contração muscular. As mulheres apresentam um risco maior de desenvolver DTM, e, entre elas, a idade está associada a um aumento do risco de desenvolver DTM moderada. Sexo, idade e estresse influenciam o risco de desenvolvimento de DTM.

Participantes e Pesquisadores

O estudo envolveu 70 estudantes matriculados no curso de fisioterapia da Universidade Alfonso X El Sabio, em Villanueva de la Cañada, Madri, Espanha. Entre os estudantes analisados, 37,14% apresentaram DTM leve, 17,14% DTM moderada e 45,72% não apresentaram sinais de DTM.

Os pesquisadores foram Manuel Rozalén, Miguel Ángel Alvaredo e Pedro Antonio Mendoza, do Departamento de Fisioterapia da Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade Alfonso X El Sabio, juntamente com Marta Macarena Paz-Cortés e Andrea Martín-Vacas, da Faculdade de Odontologia da mesma universidade.

Métodos

Os dados foram coletados em dois períodos acadêmicos distintos: o primeiro período foi caracterizado por baixo nível de estresse acadêmico e ausência de exames, enquanto o segundo período coincidiu com o alto nível de estresse durante os exames finais do curso.

Os resultados coletados incluíram dados sociodemográficos, avaliação do estado da ATM, avaliação do estresse percebido, medição do cortisol salivar e avaliação muscular (músculo masseter, trapézio superior e esternocleidomastoideo), utilizando o MOXY Monitor para a oxigenação muscular e o dispositivo NeuroTrac MyoPlus 2 Pro (Verity Medical) para a eletromiografia de superfície (sEMG) na avaliação da DTM.

Os materiais utilizados para realizar a sEMG estão referenciados na literatura científica incluída no resumo.

O resumo completo pode ser encontrado no seguinte link:
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11206016/>