

**Rozalén Manuel, et al, 2024 Resumen.**

## **ATM y Estrés Percibido**

### **Estrés Percibido y Estado de la ATM en Estudiantes de Fisioterapia**

#### **Objetivo**

El objetivo del estudio, mediante el uso de oxigenación muscular y electromiografía de superficie (sEMG), fue determinar la influencia del estrés en el estado de la articulación temporomandibular (ATM) y el cortisol salival en estudiantes universitarios de fisioterapia antes y durante los exámenes. El estrés es uno de los factores más estudiados como predictor de los trastornos/disfunciones temporomandibulares (TMD), y la sEMG es un indicador útil de la tensión muscular.

#### **Resultados**

El estudio encontró que el estrés académico influye en el estado de la ATM y en los resultados musculares, como la saturación de oxígeno, la concentración de mioglobina y la contracción muscular. Las mujeres tienen un mayor riesgo de desarrollar TMD, y en ellas, la edad está asociada con un mayor riesgo de padecer TMD de moderada gravedad. El sexo, la edad y el estrés influyen en el riesgo de desarrollar TMD.

#### **Participantes e Investigadores**

El estudio incluyó a 70 estudiantes matriculados en el programa de grado en fisioterapia en la Universidad Alfonso X El Sabio, en Villanueva de la Cañada, Madrid, España. De los estudiantes analizados, el 37,14% presentaba TMD leves, el 17,14% TMD moderados y el 45,72% no mostraban signos de TMD.

Los investigadores fueron Manuel Rozalén, Miguel Ángel Alvaredo y Pedro Antonio Mendoza del Departamento de Fisioterapia, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Alfonso X El Sabio; junto con Marta Macarena Paz-Cortés y Andrea Martín-Vacas, de la Facultad de Odontología, Universidad Alfonso X El Sabio.

#### **Métodos**

Los datos fueron recopilados durante dos períodos académicos distintos: el primer período se caracterizó por un bajo nivel de estrés académico y ausencia de exámenes, mientras que el segundo período coincidió con el alto nivel de estrés académico durante los exámenes finales del curso.

Los resultados recopilados incluyeron datos sociodemográficos, evaluación del estado de la ATM, evaluación del estrés percibido, medición del cortisol salival y evaluación muscular (músculo masetero, trapecio superior y esternocleidomastoideo) mediante un monitor MOXY para la oxigenación muscular y el dispositivo NeuroTrac MyoPlus 2 Pro (Verity Medical) para la electromiografía de superficie (sEMG) con el fin de evaluar los TMD.

El material utilizado para realizar la sEMG está referenciado en la literatura científica incluida en el resumen.

El resumen completo se puede encontrar en:  
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11206016/>