

## **Rozalén Manuel ve diğeri, 2024 Özet.**

### **TME ve Algılanan Stres**

### **Fizyoterapi Öğrencilerinde Algılanan Stres ve TME Durumu**

#### **Amaç**

Bu çalışmanın amacı, kas oksijenasyonu ve yüzey elektromiyografi (sEMG) kullanılarak stresin temporomandibular eklem (TME) durumu ve tükürük kortizol seviyeleri üzerindeki etkisini belirlemektir. Stres, temporomandibular bozuklukların (TMB) en çok incelenen öngörücü faktörlerinden biridir ve sEMG, kas gerginliğini değerlendirmede faydalı bir göstergedir.

#### **Sonuçlar**

Çalışma, akademik stresin TME durumu ve kas sonuçları (oksijen doygunluğu, miyoglobin konsantrasyonu ve kas kasılması) üzerinde etkili olduğunu ortaya koymuştur. Kadınlar, TMB geliştirme açısından daha yüksek risk altındadır ve kadınlarda yaş ilerledikçe orta dereceli TMB yaşama riski artmaktadır. Cinsiyet, yaş ve stres, TMB geliştirme riskini etkileyen faktörlerdir.

#### **Katılımcılar ve Araştırmacılar**

Çalışmaya, İspanya'nın Madrid şehrinde bulunan Alfonso X El Sabio Üniversitesi Fizyoterapi Bölümüne kayıtlı 70 öğrenci katıldı. Analiz edilen öğrencilerin %37,14'ü hafif, %17,14'ü orta dereceli TMB gösterirken, %45,72'sinde herhangi bir TMB belirtisi bulunmamıştır.

Araştırmacılar, Alfonso X El Sabio Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi Bölümü'nden Manuel Rozalén, Miguel Ángel Alvaredo ve Pedro Antonio Mendoza ile Alfonso X El Sabio Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi'nden Marta Macarena Paz-Cortés ve Andrea Martín-Vacas'tır.

#### **Yöntemler**

Veriler, iki farklı akademik dönemde toplanmıştır: İlk dönem düşük akademik stres seviyesi ve sınavların olmadığı bir süreci, ikinci dönem ise yüksek akademik stres seviyesinin yaşandığı final sınavlarını kapsamaktadır.

Toplanan veriler arasında sosyodemografik bilgiler, TME durumu değerlendirmesi, algılanan stres değerlendirmesi, tükürük kortizol ölçümü ve kas değerlendirmesi (masseter, üst trapez ve sternokleidomastoid kasları) bulunmaktadır. Kas oksijenasyonu için MOXY Monitörü, yüzey elektromiyografisi (sEMG) ölçümleri için ise NeuroTrac MyoPlus 2 Pro cihazı (Verity Medical) kullanılmıştır.

sEMG ölçümlerinde kullanılan materyaller, çalışmaya dahil edilen bilimsel literatürde referanslandırılmıştır.

Tam özet şu adreste bulunabilir:

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11206016/>

