

Dick et al, 2020 Swallow Rehab After Spinal Injury Abstract

إعادة تأهيل البلع بعد إصابة الحبل الشوكي

الهدف

بالنسبة للعديد من المرضى الذين يعانون من إصابة في الحبل الشوكي، فإن عسر البلع يتحسن خلال المرحلة الحادة من التعافي بعد الجراحة. ومع ذلك، يعاني بعض المرضى من ضعف بلعومي كبير يستمر لفترة أطول. تهدف هذه الدراسة إلى استكشاف إمكانية استعادة البلع الوظيفي بعد برنامج علاجي مكثف ومخصص.

النتائج

أظهرت الدراسة أن استعادة البلع الوظيفي ممكنة بعد برنامج إعادة تأهيل مخصص لمدة ستة أسابيع. وأكدت الدراسة الحاجة إلى أبحاث عالية الجودة لفهم مدى فعالية برامج إعادة التأهيل لدى مرضى إصابات الحبل الشوكي.

المشاركون والباحثون

شارك أربعة مرضى يعانون من إصابة في الحبل الشوكي وعسر بلع مستمر في برنامج إعادة تأهيل تدريجي (مخصص لمدة ستة أسابيع (ثلاث مرات أسبوعياً)).

الباحثون المشاركون في الدراسة هم: شاولين ديك، جيس توماس وأنا مايلز من قسم علوم النطق، جامعة أوكلاند، أوكلاند، نيوزيلندا؛ وجيسيكا ماكميلان وكيلي ديفيس من مقاطعة مانوكاو الصحية، أوكلاند، نيوزيلندا.

الطرق

تم استخدام قياسات تصوير إشعاعي بالفيديو (فلوروسكوبي) لقياس التوقيت والحركة بشكل موضوعي، إلى قبل العلاج، (EAT-10) جانب استبيان تم التحقق من صحته للإبلاغ الذاتي. تم استخدام أداة تقييم تناول الطعام مباشرة بعد العلاج، وبعد ثلاثة أشهر. تم تسجيل مقاييس الشعور والإرهاق قبل وبعد كل جلسة علاجية.

خلال جميع الجلسات العلاجية باستخدام جهاز (sEMG) تم استخدام تخطيط كهربية العضلات السطحي Verity وبرنامج (Verity Medical شركة) NeuroTrac MyoPlus.

تغذية راجعة بيولوجية وتحفيزاً للمرضى أثناء الجلسات، مما ساعدهم على مراقبة أداءهم sEMG قدمت تقنية جنباً إلى جنب مع مقاييس الشعور والإرهاق، لتحديد عتبات، sEMG وتحسينه. كما استخدم الباحثون قراءات الشدة وتقييم التقدم العلاجي.

يمكن العثور على الملخص الكامل عبر الروابط التالية:



[PubMed](#)



[Taylor & Francis Online](#)