

Dick et al, 2020 Swallow Rehab After Spinal Injury Abstract

Reabilitação da Deglutição Após Lesão Medular

Objetivo

Para muitos pacientes após lesão medular, a disfagia se resolve durante a fase aguda da recuperação pós-cirúrgica. No entanto, para alguns, comprometimentos faríngeos significativos persistem. O estudo examinou o potencial de recuperação da deglutição funcional por meio de um programa intensivo de terapia personalizada.

Resultados

O estudo demonstrou o potencial de recuperação da deglutição funcional após um programa de reabilitação personalizado de seis semanas. Os resultados indicaram que pesquisas de alta qualidade explorando a eficácia de programas de reabilitação em pacientes com lesão medular são necessárias.

Participantes e Pesquisadores

Quatro pacientes com lesão medular e disfagia persistente participaram de um programa individualizado de reabilitação progressiva de seis semanas, três vezes por semana.

Os pesquisadores foram Shaolyn Dick, Jess Thomas e Anna Miles, Speech Science, University of Auckland, Auckland, Nova Zelândia; e Jessica McMillan e Kelly Davis, Counties Manukau Health, Auckland, Nova Zelândia.

Métodos

Foram utilizadas medidas objetivas por videofluoroscopia de tempo e deslocamento, além de questionário validado de autorrelato. O Eating Assessment Tool (EAT-10) foi aplicado antes da terapia, imediatamente após e repetido aos três meses. Escalas de sensação e fadiga foram aplicadas antes e depois de cada sessão.

A eletromiografia de superfície (sEMG) foi utilizada em todas as sessões de terapia com o dispositivo NeuroTrac MyoPlus (Verity Medical) e software Verity.

O sEMG forneceu biofeedback e motivação durante as sessões, permitindo que os pacientes monitorassem e ajustassem seu desempenho. As leituras de sEMG também foram usadas pelos pesquisadores, juntamente com os escores das escalas de sensação e fadiga, para definir limiares de intensidade para os pacientes e avaliar a progressão da intensidade.

O abstract completo pode ser encontrado em:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32441589/>

ou

<https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/10790268.2020.1762828?scroll=top&needAccess=true>