

Dick et al, 2020 Swallow Rehab After Spinal Injury Abstract

脊髓损伤后的吞咽康复

目标

对于许多脊髓损伤患者而言, 吞咽障碍(吞咽困难) 在术后急性恢复期内会自行缓解。然而, 一些患者仍然存在显著的咽部功能障碍。本研究探讨了通过强化个性化康复治疗恢复功能性吞咽的可能性。

结果

研究表明, 通过为期六周的个性化康复训练(每周三次), 患者有可能恢复功能性吞咽。研究结果强调了开展高质量研究, 以进一步探索脊髓损伤后吞咽康复治疗的有效性的重要性。

参与者与研究人员

四名患有持续性吞咽障碍的脊髓损伤患者参与了一项为期六周的个性化、渐进式康复训练(每周三次)。

研究人员包括来自新西兰奥克兰大学言语科学系的Shaolyn Dick、Jess Thomas和Anna Miles, 以及来自奥克兰Counties Manukau Health的Jessica McMillan和Kelly Davis。

方法

本研究采用客观的视频透视测量吞咽的时间和位移, 同时使用经过验证的自我评估问卷。吞咽评估工具(EAT-10)用于治疗前、治疗结束后及三个月后的评估。此外, 每次治疗前后均记录感觉与疲劳量表评分。

在所有治疗过程中, 研究人员使用表面肌电图(sEMG)设备 **NeuroTrac MyoPlus** (Verity Medical公司) 及Verity软件进行测量。

表面肌电图(sEMG) 提供了生物反馈和激励, 帮助患者更好地监测和调整自身表现。此外, 研究人员结合表面肌电图数据以及感觉与疲劳评分来设定治疗强度阈值, 并评估患者的康复进展。

完整摘要可在以下链接查看:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32441589/>

或

<https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/10790268.2020.1762828?scroll=top&needAccess=true>