

Dick et al, 2020 Swallow Rehab After Spinal Injury Abstract

Rééducation de la déglutition après une lésion médullaire

Objectif

Pour de nombreux patients atteints d'une lésion médullaire, la dysphagie se résout au cours de la phase aiguë de la récupération post-chirurgicale. Cependant, chez certains, des troubles pharyngés significatifs persistent. Cette étude a examiné le potentiel de récupération d'une déglutition fonctionnelle après un programme de thérapie intensive et personnalisée.

Résultats

L'étude a démontré la possibilité de retrouver une déglutition fonctionnelle après un programme de rééducation personnalisé de six semaines. Elle a souligné la nécessité de recherches de haute qualité sur l'efficacité des programmes de rééducation chez les patients ayant subi une lésion médullaire.

Participants et chercheurs

Quatre patients atteints de lésion médullaire et présentant une dysphagie persistante ont participé à un programme de rééducation progressive individualisée de six semaines (trois fois par semaine).

Les chercheurs impliqués étaient Shaolyn Dick, Jess Thomas et Anna Miles de Speech Science, Université d'Auckland, Auckland, Nouvelle-Zélande ; ainsi que Jessica McMillan et Kelly Davis de Counties Manukau Health, Auckland, Nouvelle-Zélande.

Méthodes

Des mesures objectives vidéofluoroscopiques du temps et du déplacement ainsi qu'un questionnaire d'auto-évaluation validé ont été utilisés. L'outil d'évaluation de l'alimentation (EAT-10) a été administré avant la thérapie, immédiatement après et à trois mois de suivi. Les scores des échelles de sensation et de fatigue ont été enregistrés avant et après chaque session de thérapie.

L'électromyographie de surface (sEMG) a été utilisée lors de toutes les séances avec l'appareil NeuroTrac MyoPlus (Verity Medical) et le logiciel Verity.

La sEMG a fourni un biofeedback et une motivation pendant les séances, permettant aux patients de mieux surveiller et ajuster leurs performances. Les chercheurs ont également utilisé les relevés de sEMG, en plus des scores de sensation et de fatigue, pour établir des seuils d'intensité et évaluer la progression.

Le résumé complet est disponible ici :

 [PubMed](#)

 [Taylor & Francis Online](#)