

Dick et al, 2020 Swallow Rehab After Spinal Injury Abstract

Schluckrehabilitation nach einer Rückenmarksverletzung

Ziel

Bei vielen Patienten mit einer Rückenmarksverletzung bessert sich die Dysphagie in der akuten Phase der postoperativen Genesung. Bei einigen bleiben jedoch erhebliche pharyngeale Beeinträchtigungen bestehen. Diese Studie untersuchte die Möglichkeit, durch ein intensives, maßgeschneidertes Therapieprogramm eine funktionelle Schluckfähigkeit wiederzuerlangen.

Ergebnisse

Die Studie zeigte, dass es möglich ist, nach einem sechswöchigen maßgeschneiderten Rehabilitationsprogramm eine funktionelle Schluckfähigkeit wiederzuerlangen. Sie unterstreicht die Notwendigkeit hochwertiger Forschung zur Wirksamkeit von Rehabilitationsprogrammen bei Patienten mit Rückenmarksverletzungen.

Teilnehmer und Forscher

Vier Patienten mit Rückenmarksverletzung und anhaltender Dysphagie nahmen an einem sechswöchigen (dreimal wöchentlich) individuell angepassten, progressiven Rehabilitationsprogramm teil.

Die Forscher waren Shaolyn Dick, Jess Thomas und Anna Miles von Speech Science, University of Auckland, Auckland, Neuseeland; sowie Jessica McMillan und Kelly Davis von Counties Manukau Health, Auckland, Neuseeland.

Methoden

Objektive videofluoroskopische Messungen von Timing und Bewegung sowie ein validierter Selbstbewertungsfragebogen wurden verwendet. Das Ernährungsbewertungsinstrument (EAT-10) wurde vor der Therapie, unmittelbar danach und erneut nach drei Monaten eingesetzt. Zudem wurden Skalen für Empfinden und Ermüdung vor und nach jeder Therapiesitzung erfasst.

Die Oberflächen-Elektromyographie (sEMG) wurde in allen Therapiesitzungen mit dem NeuroTrac MyoPlus-Gerät (Verity Medical) und der Verity-Software verwendet.

Die sEMG bot Biofeedback und Motivation während der Sitzungen und ermöglichte es den Patienten, ihre Leistung besser zu überwachen und anzupassen. Die Forscher nutzten die sEMG-Daten zusammen mit den Skalenwerten für Empfinden und Ermüdung, um Intensitätsschwellen festzulegen und die Fortschritte zu beurteilen.

Die vollständige Zusammenfassung ist verfügbar unter:

 [PubMed](#)

 [Taylor & Francis Online](#)