

Dick et al, 2020 Swallow Rehab After Spinal Injury Abstract

Riabilitazione della deglutizione dopo una lesione spinale

Obiettivo

Per molti pazienti con lesione spinale, la disfagia si risolve durante la fase acuta del recupero post-chirurgico. Tuttavia, in alcuni casi, persistono significativi deficit faringei. Questo studio ha esaminato il potenziale di recupero della deglutizione funzionale dopo un programma di terapia intensiva e personalizzata.

Risultati

Lo studio ha dimostrato la possibilità di recuperare una deglutizione funzionale dopo un programma di riabilitazione personalizzato della durata di sei settimane. Ha evidenziato la necessità di ricerche di alta qualità per esplorare l'efficacia dei programmi di riabilitazione nei pazienti con lesione spinale.

Partecipanti e ricercatori

Quattro pazienti con lesione spinale e disfagia persistente hanno partecipato a un programma di riabilitazione progressiva individualizzata della durata di sei settimane (tre volte a settimana).

I ricercatori erano Shaolyn Dick, Jess Thomas e Anna Miles di Speech Science, Università di Auckland, Auckland, Nuova Zelanda; e Jessica McMillan e Kelly Davis di Counties Manukau Health, Auckland, Nuova Zelanda.

Metodi

Sono state utilizzate misurazioni videofluoroscopiche oggettive del tempo e dello spostamento, oltre a un questionario validato di autovalutazione. Lo strumento di valutazione dell'alimentazione (EAT-10) è stato somministrato prima della terapia, immediatamente dopo e ripetuto a tre mesi di distanza. I punteggi delle scale di percezione e affaticamento sono stati registrati prima e dopo ogni sessione di terapia.

L'elettromiografia di superficie (sEMG) è stata utilizzata in tutte le sessioni di terapia con il dispositivo NeuroTrac MyoPlus (Verity Medical) e il software Verity.

La sEMG ha fornito biofeedback e motivazione durante le sessioni, consentendo ai pazienti di monitorare e migliorare le proprie prestazioni. I ricercatori hanno anche utilizzato le letture sEMG, insieme ai punteggi delle scale di percezione e affaticamento, per stabilire soglie di intensità e valutare i progressi.

L'abstract completo è disponibile qui:



[PubMed](#)



[Taylor & Francis Online](#)