

## **Dick et al, 2020 Swallow Rehab After Spinal Injury Abstract**

### **Svelgerehabilitering etter ryggmargsskade**

#### **Mål**

For mange pasienter med ryggmargsskade løser dysfagi seg i løpet av den akutte fasen av postoperativ restitusjon. Imidlertid opplever noen betydelige faryngeale svekkelser som vedvarer. Denne studien undersøkte muligheten for å gjenvinne funksjonell svelging etter et intensivt, skreddersydd terapiprogram.

#### **Resultater**

Studien viste at det er mulig å gjenvinne funksjonell svelging etter et seks ukers skreddersydd rehabiliteringsprogram. Den indikerte at det er behov for høy kvalitet på forskning for å utforske effektiviteten av rehabiliteringsprogrammer hos pasienter etter ryggmargsskade.

#### **Deltakere og forskere**

Fire pasienter med ryggmargsskade og vedvarende dysfagi deltok i et seks ukers individuelt tilpasset og progressivt rehabiliteringsprogram (tre ganger ukentlig).

Forskerne var Shaolyn Dick, Jess Thomas og Anna Miles fra Speech Science, University of Auckland, Auckland, New Zealand; samt Jessica McMillan og Kelly Davis fra Counties Manukau Health, Auckland, New Zealand.

#### **Metoder**

Objektive videofluoroskopiske målinger av timing og forflytning samt et validert egenrapportert spørreskjema ble brukt i studien. The Eating Assessment Tool (EAT-10) ble brukt før terapi, umiddelbart etter terapi og gjentatt etter tre måneder. Følelses- og utmattelsesskalaer ble registrert før og etter hver terapitime.

Overflate-elektromyografi (sEMG) ble brukt i alle terapitimer med NeuroTrac MyoPlus-enheten (Verity Medical) og Verity-programvaren.

sEMG ga biofeedback og motivasjon under øktene, slik at pasientene bedre kunne overvåke og tilpasse sin prestasjon. Forskerne brukte også sEMG-avlesninger, sammen med følelses- og utmattelsesskalaene, for å sette intensitetsterskler og vurdere progresjon.

Den fullstendige artikkelen finnes her:



[PubMed](#)



[Taylor & Francis Online](#)