

Dick et al, 2020 Swallow Rehab After Spinal Injury Abstract

Reabilitação da Deglutição Após Lesão Medular

Objetivo

Para muitos pacientes com lesão medular, a disfagia se resolve durante a fase aguda da recuperação pós-cirúrgica. No entanto, para alguns, as deficiências faríngeas significativas persistem. Este estudo examinou o potencial de recuperação da deglutição funcional após um programa intensivo e personalizado de terapia.

Resultados

O estudo demonstrou que é possível recuperar a deglutição funcional após um programa de reabilitação personalizado de seis semanas. Ele indicou que são necessárias pesquisas de alta qualidade para explorar a eficácia dos programas de reabilitação em pacientes com lesão medular.

Participantes e Pesquisadores

Quatro pacientes com lesão medular e disfagia persistente participaram de um programa progressivo de reabilitação individualizada por seis semanas (três vezes por semana).

Os pesquisadores foram Shaolyn Dick, Jess Thomas e Anna Miles, da Speech Science, Universidade de Auckland, Auckland, Nova Zelândia; e Jessica McMillan e Kelly Davis, da Counties Manukau Health, Auckland, Nova Zelândia.

Métodos

Foram utilizadas medições objetivas videofluoroscópicas de tempo e deslocamento, além de um questionário validado de autoavaliação. A ferramenta de avaliação da alimentação (EAT-10) foi aplicada antes da terapia, imediatamente após e repetida após três meses. As escalas de sensação e fadiga foram registradas antes e depois de cada sessão de terapia.

A eletromiografia de superfície (sEMG) foi usada em todas as sessões de terapia com o dispositivo NeuroTrac MyoPlus (Verity Medical) e o software Verity.

A sEMG forneceu biofeedback e motivação durante as sessões, permitindo que os pacientes monitorassem e ajustassem melhor seu desempenho. Os pesquisadores também utilizaram as leituras de sEMG, juntamente com as escalas de sensação e fadiga, para definir limites de intensidade e avaliar a progressão.

O resumo completo pode ser encontrado nos links abaixo:



[PubMed](#)



[Taylor & Francis Online](#)