

Dick et al, 2020 Swallow Rehab After Spinal Injury Abstract

Omurilik Yaralanması Sonrası Yutkunma Rehabilitasyonu

Amaç

Omurilik yaralanması geçiren birçok hastada disfaji, cerrahi sonrası akut iyileşme döneminde düzelir. Ancak bazı hastalarda belirgin farengeal bozukluklar devam edebilir. Bu çalışma, yoğun ve kişiye özel bir terapi programı sonrasında fonksiyonel yutkunmanın yeniden kazanılma potansiyelini incelemiştir.

Sonuçlar

Çalışma, altı haftalık kişiye özel bir rehabilitasyon programı sonrası fonksiyonel yutkunmanın yeniden kazanılabileceğini göstermiştir. Omurilik yaralanması geçiren hastalarda rehabilitasyon programlarının etkinliğini araştıran yüksek kaliteli çalışmaların gerekli olduğunu ortaya koymuştur.

Katılımcılar ve Araştırmacılar

Devam eden disfajisi olan dört omurilik yaralanması hastası, altı hafta süren (haftada üç kez) bireyselleştirilmiş ve aşamalı bir rehabilitasyon programına katıldı.

Araştırmacılar: Shaolyn Dick, Jess Thomas ve Anna Miles (Speech Science, Auckland Üniversitesi, Auckland, Yeni Zelanda) ile Jessica McMillan ve Kelly Davis (Counties Manukau Health, Auckland, Yeni Zelanda).

Yöntemler

Çalışmada objektif videofloroskopik zamanlama ve yer değiştirme ölçümleri ile doğrulanmış bir öz değerlendirme anketi kullanılmıştır. Yeme Değerlendirme Aracı (EAT-10), terapi öncesinde, hemen sonrasında ve üç ay sonra tekrar uygulanmıştır. Terapi seanslarından önce ve sonra duygu ve yorgunluk ölçekleri kaydedilmiştir.

Tüm terapi seanslarında yüzey elektromiyografisi (sEMG) kullanılmıştır ve NeuroTrac MyoPlus cihazı (Verity Medical) ile Verity yazılımı kullanılmıştır.

sEMG, seanslar sırasında biyolojik geri bildirim ve motivasyon sağlayarak hastaların performanslarını daha iyi takip etmelerine ve geliştirmelerine olanak tanımıştır. Araştırmacılar, yorgunluk eşiklerini belirlemek ve ilerlemeyi değerlendirmek için sEMG verilerini, duygu ve yorgunluk ölçekleriyle birlikte kullanmıştır.

Tam makale şurada bulunabilir:

 [PubMed](#)

 [Taylor & Francis Online](#)