

Streckis, Vytautas, et al. 2007_Sports XL Abstract

Intensive And Conventional Rehab On Muscle Strength After ACL Surgery

Objective

O estudo comparou os efeitos da reabilitação intensiva e convencional na recuperação da força muscular após cirurgia de reconstrução do ligamento cruzado anterior.

Results

A pesquisa constatou que os indivíduos que receberam reabilitação intensiva com eletroestimulação desenvolveram maior momento de força dos extensores da panturrilha do que aqueles que receberam reabilitação convencional. Com a reabilitação intensiva, os músculos extensores da panturrilha se recuperaram mais rapidamente do que com a reabilitação convencional.

Participants and Researchers

O estudo incluiu 40 pacientes submetidos à cirurgia de reconstrução do ligamento cruzado anterior utilizando enxerto do próprio ligamento patelar do paciente.

Os pesquisadores foram Vytautas Streckis, Albertas Skurvydas, Pavel Zachovajev e Rimtautas Gudas, do Laboratório de Motricidade Humana, Clínica de Ortopedia e Traumatologia, Academia Lituana de Educação Física, Universidade de Medicina de Kaunas, Kaunas, Lituânia; e Vytenis Trumpickas, Clínica de Reabilitação, Academia Lituana de Educação Física, Universidade de Medicina de Kaunas.

Methods

Os pacientes foram divididos em dois grupos: o primeiro grupo consistiu de pacientes fisicamente ativos que passaram por reabilitação intensiva (16 homens e quatro mulheres). O segundo grupo consistiu de pacientes que raramente praticavam educação física e que passaram por reabilitação convencional (13 homens e sete mulheres).

Diferentes programas de reabilitação (regular e intensivo) foram aplicados em ambos os grupos de participantes. Eles foram iniciados no dia seguinte à cirurgia. Os procedimentos de eletroestimulação foram aplicados apenas ao grupo de estudo (Grupo 1), que foi designado para a reabilitação intensiva. Procedimentos com gelo para dor e inchaço, para ambos os grupos, foram utilizados para reduzir a dor pós-operatória na articulação do joelho imediatamente após a cirurgia e após os procedimentos de fisioterapia, durante 15–20 minutos, duas a três vezes ao dia.

A eletroestimulação, que durou dez dias, foi realizada utilizando o dispositivo NeuroTrac Sports XL (Verity Medical). Durante o procedimento, os eletrodos foram fixados nas extremidades do músculo quadríceps (no início e no final), posicionados perpendicularmente às fibras musculares.