

فعالية العلاج القائم على التغذية الراجعة لعسر البلع لدى مرضى ما بعد السكتة الدماغية

الهدف من الدراسة

أُجريت هذه الدراسة لتوسيع استراتيجيات برنامج العلاج الطبيعي التقليدي لإعادة تأهيل مرضى عسر البلع بعد السكتة الدماغية. كما قامت بفحص التأثير التراكمي للتغذية الراجعة من تخطيط كهربية العضلات السطحي (sEMG) كمساعد لتمارين البلع.

النتائج

وجد الباحثون أن بروتوكول العلاج القائم على التغذية الراجعة باستخدام تخطيط كهربية العضلات السطحي يُظهر تحسناً جيداً لدى مرضى السكتة الدماغية الذين يعانون من عسر البلع. قد يؤثر إدراج هذا (sEMG) البروتوكول في العلاج على معايير الرعاية وأفضل الممارسات لهؤلاء المرضى.

المشاركين والباحثون

شملت الدراسة 12 مريضاً يعانون من صعوبة في البلع، وتم تقسيمهم إلى مجموعتين: مجموعة تحكم ومجموعة تدخلية، مع ستة أفراد في كل مجموعة.

معهد SRM، كلية العلاج الطبيعي بجامعة R. P. Shanmuga Priya أجرى البحث كل من الدكتورة من كلية A. Rajarajeswari للعلوم والتكنولوجيا، كاتانجولاتور، تاميل نادو، الهند، والدكتورة SRM العلاج الطبيعي، معهد سري راماشاندر للتعليم العالي والبحث، الهند.

المنهجية

وقياس النشاط الكهربائي لعضلات (FOIS) تم تقييم وظيفة البلع باستخدام مقياس المدخول الفموي الوظيفي فوق العظم اللامي، بالإضافة إلى ملاحظة وجود أنبوب تغذية أنفي معدي. تم تسجيل بيانات تخطيط كهربية وبرنامج (NeuroTrac MyoPlus Pro (Verity Medical) العضلات السطحي باستخدام جهاز NeuroTrac.

(Shaker) تلقى المرضى في كلا المجموعتين تحفيزاً كهربائياً عصبياً عضلياً تقليدياً، بالإضافة إلى تمارين شاكر وتعديلات في وضعية الجلوس، وتمارين للسان والشفاه، لمدة 20 دقيقة يومياً على مدار عشرة أيام.

تلقت المجموعة التدخلية علاجاً إضافياً يعتمد على التغذية الراجعة من تخطيط كهربية العضلات السطحي مع العلاج التقليدي لمدة 30 إلى 40 دقيقة يومياً لمدة عشرة أيام، بينما تلقت مجموعة التحكم العلاج (sEMG) التقليدي فقط لمدة عشرة أيام.

بعد التدخل، تم إزالة أنبوب التغذية الأنفي المعدي لجميع المرضى في المجموعة التجريبية، وبدأوا في تناول الطعام عن طريق الفم. وأظهرت النتائج تحسناً في مقياس المدخول الفموي الوظيفي. حيث كان نشاط العضلات في المجموعة التجريبية أعلى من مجموعة التحكم.

يمكن العثور على الملخص الكامل عبر الرابط التالي:

https://www.researchgate.net/publication/373555277_Efficacy_of_Feedback_Based_Therapy_for_Dysphagia_in_Post_Stroke_Patients#:~:text=Post%20stroke%20dysphagia%20is%20associated%20with%20increased%20mortality,biofeedback%20in%20swallowing%20therapy%20is%20not%20routinely%20used.