

基于反馈的吞咽障碍治疗在中风后患者中的疗效

研究目标

本研究旨在探讨传统物理治疗方案在中风后吞咽障碍康复中的策略, 并分析表面肌电图(sEMG)生物反馈与吞咽训练相结合的累积效果对功能康复的影响。

研究结果

研究人员发现, 基于 sEMG 生物反馈的治疗方案对中风后吞咽障碍患者有显著改善。将该方案纳入治疗过程中可能会影响此类患者的护理标准和最佳实践。

参与者与研究人员

本研究共纳入 12 名吞咽困难的中风患者, 分别分为对照组和干预组, 每组 6 人。

研究人员包括 **R. P. Shanmuga Priya** (印度 泰米尔纳德邦 SRM 科技学院 SRM 物理治疗学院) 和 **A. Rajarajeswari** (印度 斯里兰姆昌德拉高等教育与研究学院 物理治疗学院)。

研究方法

吞咽功能的评估指标包括 功能性口腔摄取量表(**FOIS**)、舌骨上肌的基线表面肌电图(sEMG)以及鼻胃管的存在情况。sEMG 数据使用 **NeuroTrac MyoPlus Pro** 设备 (Verity Medical) 和 NeuroTrac 软件进行记录。

两组患者均接受 20 分钟的常规神经肌肉电刺激、Shaker 训练、姿势调整、舌部和唇部训练, 每天一次, 持续 10 天。干预组在此基础上增加 sEMG 生物反馈训练, 每天 30-40 分钟, 持续 10 天; 对照组仅接受常规治疗。

干预后, 实验组的所有患者均成功拔除鼻胃管, 恢复口服进食。研究结果显示, 干预后 功能性口腔摄取量表 评分有所提高, 并且实验组的肌肉活动水平显著高于对照组。

完整摘要可在以下链接查看:

https://www.researchgate.net/publication/373555277_Efficacy_of_Feedback_Based_Therapy_for_Dysphagia_in_Post_Stroke_Patients#:~:text=Post%20stroke%20dysphagia%20is%20associated%20with%20increased%20mortality,biofeedback%20in%20swallowing%20therapy%20is%20not%20routinely%20used.