

## **Terapia Basata sul Feedback per la Disfagia nei Pazienti Post-Ictus**

### **Obiettivo**

Lo studio è stato condotto per ampliare le strategie del programma convenzionale di fisioterapia per la riabilitazione della disfagia nei pazienti post-ictus. Ha esaminato il risultato funzionale dell'effetto cumulativo del biofeedback dell'elettromiografia di superficie (sEMG) come supporto agli esercizi di deglutizione.

### **Risultati**

I ricercatori hanno scoperto che il protocollo terapeutico basato sul biofeedback sEMG mostra un miglioramento significativo nei pazienti post-ictus con disfagia. L'inclusione di questo protocollo nella terapia potrebbe influenzare gli standard di cura e le migliori pratiche per questi pazienti.

### **Partecipanti e Ricercatori**

Lo studio ha coinvolto 12 pazienti con difficoltà nella deglutizione, suddivisi in un gruppo di controllo e un gruppo di intervento, con sei soggetti per ciascun gruppo.

I ricercatori erano **R. P. Shanmuga Priya**, del **SRM College of Physiotherapy, SRM Institute of Science and Technology, Kattangulathur, Tamil Nadu, India**; e **A. Rajarajeswari**, della **Facoltà di Fisioterapia, Sri Ramachandra Institute of Higher Education and Research, India**.

### **Metodi**

La funzione di deglutizione è stata valutata utilizzando la **Functional Oral Intake Scale (FOIS)**, l'elettromiografia di superficie del muscolo sopraioideo e la presenza di un sondino nasogastrico. I dati sEMG sono stati registrati utilizzando un dispositivo **NeuroTrac MyoPlus Pro** (Verity Medical) e il software NeuroTrac.

I pazienti di entrambi i gruppi hanno ricevuto una stimolazione elettrica neuromuscolare convenzionale, esercizi di Shaker, correzione posturale, esercizi per la lingua e le labbra per 20 minuti, una volta al giorno per dieci giorni. Il gruppo di intervento ha ricevuto la terapia basata sul biofeedback sEMG insieme alla terapia convenzionale per 30-40 minuti al giorno per dieci giorni, mentre il gruppo di controllo ha ricevuto solo la terapia convenzionale.

Dopo l'intervento, il sondino nasogastrico è stato rimosso in tutti i pazienti del gruppo sperimentale, consentendo l'inizio dell'alimentazione orale. I risultati hanno mostrato un miglioramento della **Functional Oral Intake Scale** dopo l'intervento. L'attività muscolare osservata nel gruppo sperimentale era maggiore rispetto al gruppo di controllo.

L'abstract completo è disponibile su:

[https://www.researchgate.net/publication/373555277\\_Efficacy\\_of\\_Feedback\\_Based\\_Therapy\\_for\\_Dysphagia\\_in\\_Post\\_Stroke\\_Patients#:~:text=Post%20stroke%20dyspha](https://www.researchgate.net/publication/373555277_Efficacy_of_Feedback_Based_Therapy_for_Dysphagia_in_Post_Stroke_Patients#:~:text=Post%20stroke%20dyspha)

[gia%20is%20associated%20with%20increased%20mortality,biofeedback%20in%20s  
wallowing%20therapy%20is%20not%20routinely%20used.](#)