

Terapia Baseada em Feedback para Disfagia em Pacientes Pós-AVC

Objetivo

O estudo foi conduzido para expandir as estratégias do programa convencional de fisioterapia para a reabilitação da disfagia em pacientes pós-AVC. Examinou o efeito cumulativo do biofeedback por eletromiografia de superfície (sEMG) aliado a exercícios de deglutição sobre os resultados funcionais.

Resultados

Os pesquisadores descobriram que o protocolo terapêutico baseado no biofeedback sEMG mostrou uma melhora significativa nos pacientes pós-AVC com disfagia. A inclusão deste protocolo na terapia pode influenciar os padrões de atendimento e as melhores práticas para esses pacientes.

Participantes e Pesquisadores

O estudo incluiu 12 pacientes com dificuldades de deglutição, distribuídos em um grupo de controle e um grupo de intervenção, com seis indivíduos em cada grupo.

Os pesquisadores foram **R. P. Shanmuga Priya**, do **SRM College of Physiotherapy, SRM Institute of Science and Technology, Kattangulathur, Tamil Nadu, Índia**; e **A. Rajarajeswari**, da **Faculdade de Fisioterapia, Sri Ramachandra Institute of Higher Education and Research, Índia**.

Métodos

A função de deglutição foi avaliada por meio da **Escala Funcional de Ingestão Oral (FOIS)**, da eletromiografia de superfície do músculo supra-hióideo e da presença de sonda nasogástrica. Os dados sEMG foram registrados usando o dispositivo **NeuroTrac MyoPlus Pro** (Verity Medical) e o software NeuroTrac.

Os pacientes de ambos os grupos receberam estimulação elétrica neuromuscular convencional, exercícios de Shaker, correção postural, exercícios para a língua e lábios durante 20 minutos, uma vez ao dia, por dez dias. O grupo de intervenção recebeu terapia baseada em biofeedback sEMG juntamente com a terapia convencional por 30 a 40 minutos diários durante dez dias, enquanto o grupo de controle recebeu apenas a terapia convencional.

Após a intervenção, a sonda nasogástrica foi removida em todos os pacientes do grupo experimental, permitindo o início da alimentação oral. Os resultados mostraram uma melhora na **Escala Funcional de Ingestão Oral** após a intervenção. A atividade muscular observada no grupo experimental foi maior do que no grupo controle.

O resumo completo pode ser encontrado em:

https://www.researchgate.net/publication/373555277_Efficacy_of_Feedback_Based_Therapy_for_Dysphagia_in_Post_Stroke_Patients#:~:text=Post%20stroke%20dysphagia%20is%20associated%20with%20increased%20mortality,biofeedback%20in%20swallowing%20therapy%20is%20not%20routinely%20used.