

Terapia Basada en Retroalimentación para la Disfagia en Pacientes Post-Accidente Cerebrovascular

Objetivo

El estudio se llevó a cabo para ampliar las estrategias del programa convencional de fisioterapia para la rehabilitación de la disfagia en pacientes post-accidente cerebrovascular. Se examinó el resultado funcional del efecto acumulativo de la biofeedback de electromiografía de superficie (sEMG) como complemento de los ejercicios de deglución.

Resultados

Los investigadores encontraron que el protocolo de terapia basado en biofeedback de sEMG muestra una buena mejora en pacientes post-accidente cerebrovascular con disfagia. La inclusión de este protocolo en la terapia podría influir en los estándares de atención y en las mejores prácticas para estos pacientes.

Participantes e Investigadores

El estudio incluyó a 12 pacientes con dificultad para tragar, divididos en un grupo de control y un grupo de intervención, con seis sujetos en cada grupo.

Los investigadores fueron R. P. Shanmuga Priya, del SRM College of Physiotherapy, SRM Institute of Science and Technology, Kattangulathur, Tamil Nadu, India; y A. Rajarajeswari, de la Facultad de Fisioterapia, Sri Ramachandra Institute of Higher Education and Research, India.

Métodos

La función de deglución fue evaluada utilizando la **Escala Funcional de Ingesta Oral (FOIS)**, la electromiografía de superficie basal del músculo suprahióideo y la presencia de sonda nasogástrica. Los datos de sEMG fueron registrados utilizando un dispositivo **NeuroTrac MyoPlus Pro** (Verity Medical) y el software NeuroTrac.

Los pacientes de ambos grupos recibieron estimulación eléctrica neuromuscular convencional, ejercicios de Shaker, corrección postural, ejercicios de lengua y labios durante 20 minutos, una vez al día durante diez días. El grupo de intervención recibió terapia basada en biofeedback de sEMG junto con la terapia convencional durante 30 a 40 minutos al día durante diez días, mientras que el grupo de control solo recibió la terapia convencional durante el mismo período.

La sonda nasogástrica se retiró en todos los pacientes del grupo experimental después de la intervención, logrando la iniciación de la alimentación oral. Los resultados mostraron una mejora en la escala funcional de ingesta oral después de la intervención. La actividad muscular observada en el grupo experimental fue mayor que en el grupo de control.

El resumen completo se puede encontrar en:

https://www.researchgate.net/publication/373555277_Efficacy_of_Feedback_Based_Therapy_for_Dysphagia_in_Post_Stroke_Patients#:~:text=Post%20stroke%20dyspha

gia%20is%20associated%20with%20increased%20mortality,biofeedback%20in%20s
wallowing%20therapy%20is%20not%20routinely%20used.