

İnme Sonrası Hastalarda Yutma Bozukluğu için Geri Bildirim Tabanlı Terapi

Amaç

Bu çalışma, inme sonrası hastalarda yutma bozukluğu rehabilitasyonu için geleneksel fizyoterapi programı stratejilerini genişletmek amacıyla yapılmıştır. Yüzey elektromiyografi (sEMG) biyogeribildirim tekniğinin yutma egzersizleri ile birlikte uygulanmasının işlevsel sonuçlarını incelemiştir.

Sonuçlar

Araştırmacılar, sEMG biyogeribildirim tabanlı terapi protokolünün yutma bozukluğu olan inme hastalarında önemli bir iyileşme sağladığını bulmuşlardır. Bu protokolün tedaviye dahil edilmesi, inme hastaları için bakım standartlarını ve en iyi uygulamaları etkileyebilir.

Katılımcılar ve Araştırmacılar

Çalışmaya, yutma güçlüğü çeken 12 hasta dahil edilmiş ve her biri altı kişiden oluşan bir kontrol grubu ve bir müdahale grubu olarak ikiye ayrılmıştır.

Araştırmacılar, **R. P. Shanmuga Priya, SRM College of Physiotherapy, SRM Institute of Science and Technology, Kattangulathur, Tamil Nadu, Hindistan;** ve **A. Rajarajeswari, Sri Ramachandra Institute of Higher Education and Research, Hindistan, Fizyoterapi Fakültesi'nden.**

Yöntemler

Yutma fonksiyonu **Fonksiyonel Oral Alım Ölçeği (FOIS)**, suprahyod kasının yüzey elektromiyografisi (sEMG) ve nazogastrik tüp varlığı kullanılarak değerlendirildi. sEMG verileri, **NeuroTrac MyoPlus Pro** (Verity Medical) cihazı ve NeuroTrac yazılımı ile kaydedildi.

Her iki gruptaki hastalara 20 dakika boyunca geleneksel nöromüsküler elektrik stimülasyonu, Shaker egzersizleri, postür düzeltme, dil ve dudak egzersizleri uygulandı. Bu işlem günde bir kez, 10 gün boyunca tekrarlandı. Müdahale grubuna ek olarak sEMG biyogeribildirim tabanlı terapi de uygulandı ve bu terapi günde 30-40 dakika sürdü. Kontrol grubu ise yalnızca geleneksel terapi aldı.

Müdahale sonrası deney grubundaki tüm hastalarda nazogastrik tüp çıkarıldı ve oral beslenme başlatıldı. Sonuçlar, müdahale sonrası **Fonksiyonel Oral Alım Ölçeği'nde** iyileşme olduğunu gösterdi. Deney grubundaki kas aktivitesi, kontrol grubuna kıyasla daha yüksek bulundu.

Tam özet şu adreste bulunabilir:

https://www.researchgate.net/publication/373555277_Efficacy_of_Feedback_Based_Therapy_for_Dysphagia_in_Post_Stroke_Patients#:~:text=Post%20stroke%20dysphagia%20is%20associated%20with%20increased%20mortality,biofeedback%20in%20swallowing%20therapy%20is%20not%20routinely%20used.

